

ชุด ฦรณค้ เสรีจันตกุล

# เทวาชัยปัญหา เล่ม 2



หนังสือธรรมะ โปรดเก็บไว้ที่สูง  
แจกฟรี ห้ามขาย

(ไม่สงวนลิขสิทธิ์)

## คุณธรรม (บุรุษ) 10

1. กตัญญูรู้คุณ ปณิบัติบิดามารดาด้วยความเคารพ
2. พี่รักน้อง น้องเคารพพี่ ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน
3. ซื่อสัตย์ จงรักภักดี
4. มีสัจจะ ไม่โกหกหลอกลวง พูดแล้วต้องทำ
5. จริยา มีมารยาท อ่อนน้อมถ่อมตน
6. เที่ยงธรรม มีมโนธรรม
7. สุจริต ใจซื่อมือสะอาด
8. มีความละเอียด เกรงกลัวต่อบาป
9. มีเมตตา ไม่เบียดเบียนกัน
10. ปัญญา หมั่นศึกษาหาความรู้ รู้จักแยกแยะชั่วดี

## สายสัมพันธ์หลัก 3

1. นายเที่ยงธรรม บ่าวซื่อสัตย์
2. บิดาเมตตา บุตรกตัญญู
3. สามีเอาใจใส่ ภรรยาคล้อยตาม รักใคร่ปรองดองกัน

# ท้าวไขปัญหา

(ไม่สงวนลิขสิทธิ์)

อภินันทนาการ

จาก

## เงินใช้ว่าซื้อได้ทุกอย่าง

เงินอาจซื้อเหล้ายาอาหาร	แต่ไม่อาจซื้อความเจริญอาหาร
เงินอาจซื้อของบำรุงร่างกาย	แต่ไม่อาจซื้อความมีสุขภาพดี
เงินอาจซื้อสารพัดยา	แต่ไม่อาจซื้อความมีอายุยืน
เงินอาจซื้อกระดาษปากกา	แต่ไม่อาจซื้อปัญญาความคิด
เงินอาจซื้อบ้านเรือน	แต่ไม่อาจซื้อครอบครัวที่ดี
เงินอาจซื้อความบันเทิง	แต่ไม่อาจซื้อความสุขอันแท้จริง
เงินอาจซื้อความเชื่อฟัง	แต่ไม่อาจซื้อความนับถือ
เงินอาจซื้อเพื่อนเที่ยว	แต่ไม่อาจซื้อเพื่อนแท้
เงินอาจซื้อความสอพลอ	แต่ไม่อาจซื้อความซื่อสัตย์
เงินอาจซื้ออำนาจ	แต่ไม่อาจซื้อใจคน
เงินอาจซื้อตัวคน	แต่ไม่อาจซื้อความรัก
เงินอาจซื้ออาวุธ	แต่ไม่อาจซื้อสันติภาพ
เงินอาจซื้อยศศักดิ์	แต่ไม่อาจซื้อความรู้แจ้ง

คำสวดภาวนาเข้า-คำ (อย่างละ 10 ครั้ง)

นโม บ่อแก้วบ่อโตเที่ยงจง

นโม ออมิพุทธ

นโม กวงซีอิมผ่อสัก

โอม, มะนี ปะมีฮง

# คำนำ

“เทวไชยปัญหา” เป็นหนังสืออีกเล่มหนึ่ง ที่แปลโดย คุณณรงค์ เสรีจินตกุล และท่านก็ได้กรุณาส่งมาให้ข้าพเจ้าและ อนุญาตให้ข้าพเจ้าพิมพ์เผยแพร่ได้ด้วย ข้าพเจ้าขอกราบขอบพระคุณ คุณณรงค์ เสรีจินตกุล ที่มีจิตเมตตาอยากให้นักหนังสือเล่มนี้เผยแพร่ ออกไปได้กว้างขวางขึ้น

หนังสือเทวไชยปัญหาเล่มไม่หนา แต่เป็นหนังสือรวม ยอดผลจากการกระทำของคนเราว่า ทำดีจะได้ดีอย่างไร ทำชั่ว จะได้ผลตอบแทนอย่างไร ได้รวมอยู่ในหนังสือเล่มนี้หมด ทั้งยัง สรุปร่าย ๆ ว่า คนทำกรรมชั่วเช่นไร จะต้องตกนรกขุมไหน ง่าย และสั้นได้ใจสารถะ

นอกจากนั้นยังมีตำรับยาสำหรับโรคต่าง ๆ ซึ่งก็เป็นประโยชน์ ต่อผู้ป่วยมาก ท่านที่มีร่างกายแข็งแรงก็สามารถเรียนรู้ไว้ก่อน ก่อนที่ โรคภัยไข้เจ็บจะมาเยือน และยังสามารถแนะนำผู้อื่นได้ด้วย

ข้าพเจ้าขอกราบขอบคุณอีกครั้งหนึ่ง ขออานิสงส์เกิดจาก หนังสือเล่มนี้จงเป็นเกาะคุ้มกันภัยอันตรายทั้งปวงแก่ครอบครัวของ คุณณรงค์ เสรีจินตกุล ตลอดจนญาติธรรมที่ร่วมพิมพ์และผู้อ่าน ทุกท่านเทอญ

จาก

สุเทพ มานีเวศม์

17 ตุลาคม 2537

## สารบัญ

---

	หน้า
คำนำ	
ทเวาไขปัญหา	1
เหตุการณ์นองเลือดที่เทียนอันเหมิน	13
ครุฑัวอย่าง	14
อนันตริยกรรม 5	15
การเล่นหุ้น	16
ไผ่	17
ค้าขาย	17
อบายมุข	19
โทษของสุรา	20
การกินเจ	21
โรคภัยไข้เจ็บ	24
การป้องกันทุกข์ทรมานก่อนตาย	29
ปัญหาครอบครัว	30
ปัญหาธรรม	33
อกุศลมูล	40
ปัญหาสมาธิ	42
การสวดมนต์	45
ฮวงจุ้ย (ทำเลบ้าน)	46

วิธีตั้งพระพุทธรูป-เทวรูป	48
ปัญหานำรู้	49
วิธีสวด “อ้อมีทอสุก” เพื่อจุดสีขาวดี	56
ประโยชน์ของการกินเจ	62
ศาลยมโลก ตอนนรกภูมิ	65
กฎนรก	71
กฎสวรรค์	84

## อานิสงส์แห่งธรรมทาน

1. ความผิดบาปต่าง ๆ ที่แล้วมา ลหุโทษจะระงับทันที โทษหนักจะกลายเป็นเบา
2. ได้รับความคุ้มครองจากเทพยดาอยู่เสมอ รอดพ้นจากโรคภัย โจรภัย อุบัติภัย อัคคีภัย อุทกภัย
3. เจ้ากรรมนายเวรก็ได้รับผลบุญด้วย หนี้เวรจึงได้รับการปลดปล่อย พ้นจากการจองเวรตลอดกาล
4. ภูตผีปีศาจไม่สามารถรังควาน ปลอดภัยจากสัตว์ร้าย
5. จิตใจชื่นบานเป็นนิมิต กลางวันปราศจากภยันตราย กลางคืนปราศจากฝันร้าย สนิทนามีสง่าราศี พลละกำลังสมบูรณ์ กิจการงานรุ่งเรือง
6. ครอบครัวสามัคคีปรองดอง อาหารอาภรณ์สมบูรณ์ อายุยืนนาน
7. ไม่ว่าอยู่ที่ใดจะได้รับความรักศรัทธา เคารพนับไหวจากปวงชน
8. ไข้เขลากลับกลายเป็นฉลาด ป่วยไข้กลับกลายเป็นแข็งแรง ทุกข์ลำบากกลับกลายเป็นสุขสบาย ผู้เป็นสตรีเพศ ชาติต่อไปจักได้เป็นบุรุษเพศ
9. ได้เกิดในสุคติภูมิ พ้นจากทุคติภูมิตลอดกาล
10. บังเกิด ณ สถานที่ใด ได้พบพระพุทธ พระธรรม ตราบจนเกิดปัญญาสาม อภิญญาหก บรรลุพุทธะโดยพลัน

ธรรมทาน ชนะทานทั้งปวง



## พระบรมราชโองการ

ข้าอยู่ ณ แดนสวรรค์ มีความห่วงใยมวลมนุษย์ทุกเวลา จึงได้บัญชาให้เหล่าเทพ พุทธ พรหม ลงมาประทับทรงลิขิตแสดงธรรม บันทึกลงในธรรมสารอยู่เสมอ เพื่อหวังจะโปรดสัตว์หลุดช่วยผู้ตกอยู่ในความลุ่มหลงมัวเมากิเลสตัณหา ให้กลับสู่สรวงสวรรค์โดยเร็ววัน ทว่าที่หลงก็ยังคงหลงอยู่ที่ตื้นรู้แจ้งนั้นน้อยนัก

สมเด็จพระมารดา ก็ได้แต่เฝ้ารอคอยการกลับมาของ มวลบุตรด้วยความทุกข์ระทม เหล่าเทวาและมนุษย์ในธรรมสถาน หมิงเจิง ต่างร่วมแรงร่วมใจผลิตหนังสือธรรมะเผยแพร่ไปทั่วไกล และไกลอย่างได้ผลดียิ่ง

บัดนี้ ท่านเทพกวนอูที่ประจำอยู่ในธรรมสถานได้ถวายฎีกา ขึ้นมาว่า สำนักธรรมแห่งนี้ได้เปิดดำเนินการมาช้านาน ผู้ที่สงสัย ไม่เข้าใจหลักธรรมยังมีอีกมาก จึงใคร่ขอพระราชทานอนุญาตนำ รายการตอบปัญหาธรรมในช่วงตลอดหลายปีที่ผ่านมา รวบรวม จัดพิมพ์เป็นเล่ม ๆ เพื่อเผยแพร่ต่อไปอันจะช่วยขจัดข้อข้องใจ สงสัยในหลักธรรมบางอย่างเป็นอย่างดี

ข้าฯ ยินดีปรีดาอย่างยิ่ง อนุญาตตามที่ถวายฎีกามา โดยให้นายหวางฮั่น เจ้าสำนักเป็นบรรณาธิการ ให้เริ่มดำเนินการได้ตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไป กำหนดระยะเวลาแล้วเสร็จภายใน 6 เดือน โดยตั้งชื่อเรื่องว่า “เทวาไขปัญหา” ขอให้บรรดาเทวาและมนุษย์จงปฏิบัติหน้าที่ให้ดีที่สุด เมื่องานสำเร็จลุล่วงจักมีบำเหน็จตามความดี ความชอบแก่ทุกคน

พระเจ้าเจ็กเขียนฮ่องเต้  
วันที่ 10 พ.ย. 2528

# เหวี่ยงปัญหา

## ประทับทรงไขปัญหาโดยเจ้าพ่อกวณอุ

ญาติธรรมถาม : การบริจาคอวัยวะช่วยผู้ป่วย และบริจาคศพ เป็นวิทยาทานเมื่อศพไม่ได้ฝัง วิญญาณเที่ยวเร่ร่อนจะกลายเป็นวิญญาณพนเนจรหรือเปล่าครับ

เจ้าพ่อตอบ : เป็นไปไม่ได้ กายทิพย์หรือวิญญาณย่อมไปตามทางบาปบุญของตนไม่เกี่ยวกับศพ

ถาม : ผู้ตายบริจาคอวัยวะเพื่อช่วยผู้อื่น เมื่อร่างกายไม่ครบจะมีปัญหาในชาติภพต่อไปหรือเปล่าเจ้าคะ

ตอบ : ความสำคัญอยู่ที่ร่างกาย (วิญญาณ) ไม่ใช่ที่ทางศพ ซึ่งที่สุดต้องสูญสลายไปสิ้น

ถาม : เกษียณอายุแล้ว ควรหางานสักอย่างทำดีไหมครับ

ตอบ : ปล่อยาวได้ ไม่มัวเมา เบากายใจ

วางไม่ลง หลงครอบงำ กรำกายใจ

ถาม : จะแสวงหาโชคกลางได้อย่างไรเจ้าคะ

ตอบ : รู้จักพอก็คือโชค อยู่อย่างสงบไร้โรคราก็คือลาภ

ถาม : ทำไมจึงห้ามตัดโค่นต้นไม้ใหญ่ที่มีอายุมาก

ตอบ : เพราะมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์สถิตอยู่

ถาม : ศาลเจ้ากวณอุในที่ต่าง ๆ ล้วนแต่มีเทพกวณอุสถิตอยู่ใช่ไหมครับ

ตอบ : เทพเจ้ากวนอูมีเพียงองค์เดียวเท่านั้น ส่วนเจ้าพ่อ  
กวนอู ในศาลเจ้าต่าง ๆ นั้นเป็นเพียงบุคคลที่ครั้งยังมีชีวิตอยู่ได้  
บำเพ็ญกุศลกรรมถึงขั้นมีคุณสมบัติสามารถรับตำแหน่งเจ้าพ่อได้  
เบื้องบนจึงได้ส่งมารับหน้าที่นี้

ถาม : โรคที่ผมเป็นอยู่นี้ เกี่ยวเนื่องกับกรรมเก่าไหมครับ

ตอบ : เกี่ยวพันกับกรรมปาณาติบาต ด้วยชาติก่อนชอบ  
กินเนื้อและเครื่องในสัตว์

ถาม : เทพ พุทธ ทราบได้อย่างไรว่าบุคคลนั้น ๆ ป่วย  
เป็นโรคอะไรทั้งที่ยังไม่ได้เห็นตัวด้วยซ้ำ

ตอบ : มีญาณวิเศษสามารถตรวจดูเหตุแห่งโรคได้ ไม่งั้น  
จะเรียก “ฤทธาเกรียงไกร” ได้หรือ

ถาม : ผมรู้สึกน้อยใจในวาสนาชีวิตตัวเอง ว่าอาภัพนักหนา  
ไม่ทัดเทียมผู้อื่น จะแก้ไขอย่างไรดีครับ

ตอบ : มองดูผู้มีฐานะด้อยกว่าบ้างสิ โฉนไม่ไปแะเยียม  
สถานสงเคราะห์เด็กกำพร้า หรือสถานสงเคราะห์คนชราอนาถาบ้าง  
แล้วจะรู้ว่าตนนั้นโชคดีกว่าแค่ไหน ความรู้สึกน้อยใจก็จกสิ้นไป

ถาม : ภรรยาผมเสียชีวิตจากการผ่าตัด ทำไมจึงอายุสั้นนัก

ตอบ : เพราะกรรมปาณาติบาตอันหนักจากอดีตชาติ ชาตินี้  
จึงต้องตายด้วยมีด

ถาม : ที่ท่านว่ากรรมปาณาติบาตอันหนัก ไม่ทราบว่าได้  
ฆ่าไปกี่ชีวิต

ตอบ : เป็นพัน

ถาม : เพราะสาเหตุใด เรือหรือเครื่องบินที่ผ่านเขตสามเหลี่ยม เมอร์มิวด้า จึงมักจะหายสาบสูญอย่างไร้ร่องรอย

ตอบ : เพราะเป็นสถานที่ซึ่งคลื่นกระแสแม่เหล็กโลกมีความแปรปรวนผิดธรรมดา เข้มทิศของเครื่องบินหรือเรือที่ผ่านมา ณ ที่นี้ไม่สามารถใช้การได้ จึงได้เกิดการหลงทิศทางและได้รับความกระทบกระเทือนจากพลังแม่เหล็กอย่างรุนแรงจนทำให้เกิดเหตุอันคาดไม่ถึงขึ้น

ถาม : ปัจจุบันนี้แม่น้ำลำคลองเต็มไปด้วยสิ่งสกปรก จนน้ำเน่าเสีย พวกเทพารักษ์เจ้าแห่งท้องน้ำจะรู้สึกไม่เป็นสุขหรือเปล่า เจ้าคะ

ตอบ : เหล่าเทพารักษ์ไม่ได้รับผลกระทบ ทว่าผู้ทิ้งขยะลงไป ซึ่งเป็นการสร้างบาปจักต้องรับผิชอบต่อการกระทำของตน

ถาม : ทำไมบางคนทำดี ความดีจึงไม่ได้ตอบสนอง

ตอบ : เพราะกรรมดีที่ทำยังน้อย ไม่พอลบล้างหนี้กรรมเก่าชีวิตจึงยังไม่ดีขึ้น “ทำดีได้สุข ทำชั่วได้ทุกข์” เป็นสัจธรรมอันเที่ยงแท้อย่าได้สงสัยเลย

ถาม : อุณหภูมิของโลกเพิ่มสูงขึ้นทุกปี ต่อไปอาจจะร้อนถึง 40 องศาเซลเซียส ซึ่งอาจทำให้มนุษย์ไม่สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้โดยปกติสุข จะมีหนทางแก้ไขอย่างไรหรือไม่ครับ

ตอบ : ถ้ายังเป็นอยู่เช่นนี้ ไม่มีทางแก้ไข นอกจากชาวโลกจะตื่นตัวและมีจิตสำนึกอย่างแท้จริง แล้วร่วมกันควบคุมมลพิษทางอากาศโดยเร็ว เพื่อป้องกันและรักษาชั้นบรรยากาศของโลกไม่ให้เลวลงกว่านี้ จึงจะสามารถรอดพ้นจากวิกฤติการณ์ร้ายแรงนี้ได้

ถาม : ทำไมผมจึงยังสร้างฐานะไม่ได้ เรื่องนี้เกี่ยวกับ  
ฮวงจุ้ยสุสานบรรพบุรุษหรือเปล่าครับ

ตอบ : เกี่ยวกับบุพกรรม ไม่เกี่ยวกับสุสานบรรพบุรุษ

ถาม : ถ้าจะต่ออายุให้พ่อแม่ ต้องทำอะไรเจ้าคะ

ตอบ : ทำบุญโดยใส่ชื่อของพ่อแม่

ถาม : บุตรหลานส่วนมากรู้จักแต่อุทิศส่วนกุศลให้พ่อแม่  
เท่านั้น น่าเสียดายที่ไม่รู้จักอุทิศให้ปู่ย่าตาทวดที่อยู่ในปรโลกอันที่จริง  
ควรกระทำอย่างยิงใช้ไหมครับ

ตอบ : ที่ถูกก็ควรเป็นเช่นนั้น จิตใจคนทั่วไปมักจะคิดถึง  
แต่ญาติผู้ใกล้ชิดที่สุดก่อน ยากที่จะไปรำลึกถึงญาติวงศ์รุ่นก่อน ๆ

ถาม : การเซ่นไหว้ด้วยเบงกังกเด็ก มีประโยชน์อย่างไรบ้าง

ตอบ : ไร้คุณค่าอันใด แม้จะเผาไปเป็นคันธธ ก็หาก่อ  
ประโยชน์อันใดไม่ หากนำเงินที่จะซื้อเบงกังกเด็กไปทำบุญให้ทาน  
ยังจะมีความหมายมากกว่า

ถาม : หนูได้ซื้อปลาไปปล่อยในสระที่มีน้ำท่วมขัง ไม่ทราบ  
ว่าเหมาะหรือเปล่าเจ้าคะ

ตอบ : ถ้ามิใช่เป็นธารน้ำที่ไหลถ่ายเทไปไกลก็ไม่เหมาะ  
เพราะนอกจากไม่ได้บุญแล้ว กลับเป็นการสร้างบาปที่ไม่เจตนา  
(ยามน้ำแห้งขอปลาก็ตาย)

ถาม : ชาติก่อนผมได้สร้างกรรมอันใดไว้ ชาตินี้ถึงได้ยาก  
ลำบากเช่นนี้

ตอบ : มนุษย์ทุกคนล้วนแต่มีกรรมเป็นของตน จริง ๆ แล้ว

ชีวิตก็คือทะเลทุกข์ โดยเฉพาะอะไรคือทุกข์อะไรคือสุขล้วนเป็นเพียงความรู้สึกนึกคิดของแต่ละบุคคล

ถาม : ร.ต.ต. ปิงลี ได้เสียชีวิตขณะปฏิบัติหน้าที่ และยังได้บริจาคอวัยวะพร้อมร่างกายแก่โรงพยาบาล เพื่อให้นักเรียนแพทย์ได้ใช้ศึกษา ไม่ทราบว่ามีผลแห่งกรรมดีได้ตอบสนองเขาอย่างไรบ้าง

ตอบ : ด้วยกุศลผลบุญที่ท่านุญช่กระทำประโชยชน์แก่สังคม จักได้เป็นเทพแน่นอนไม่ต้องห่วง

ถาม : เมื่อวันที่ 26 ก.ค. 2534 เพื่อนผมคนหนึ่งชื่อ ทยางซิงจี ซึ่งทำงานอยู่ที่บริษัทขนส่งทางน้ำ ได้เสียชีวิตขณะโดดลงไปช่วยผู้โดยสารหญิงที่พลัดตกทะเล ไม่ทราบว่าดวงวิญญาณเขาไปอยู่ภูมิใด

ตอบ : ได้เป็นเทวดาชั้นจาตุฯ

ถาม : ทารกที่เกิดมาพิการเป็นผลแห่งกรรมใด

ตอบ : เป็นผลกรรมจากชาติก่อนที่เคยฆ่าคนหมกทำลายศพ

ถาม : หนูมีคติความกับผู้อื่น ไม่ทราบจะชนะคดีไหมเจ้าคะ

ตอบ : การขึ้นโรงขึ้นศาลไม่เป็นผลดี โอกาสชนะมีน้อย ดังนั้นหากไม่จำเป็นที่สุดจริง ๆ ผู้ฟ้องร้องนับว่าโง่เขลามากด้วยมีแต่ทางเสียทั้งสองฝ่าย หากสามารถประนีประนอมตกลงกันถอนฟ้องได้กลับเป็นกุศลดีกว่า

ถาม : การสร้างความดีมีผลต่อดวงชะตาอย่างไรบ้าง

ตอบ : การทำความดีสามารถเปลี่ยนดวงชะตาจากร้าย

ให้เป็นดีได้ นอกนั้นไม่มีหนทางอื่น ที่เขาทำพิธีสะเดาะเคราะห์กัน ล้วนแต่ไร้สาระทั้งสิ้น

ถาม : ทุกอย่างล้วนแต่ชะดาลิขิต คำกล่าวนี้ถูกต้องไหมครับ

ตอบ : ถูกแค่ 80 เปอร์เซ็นต์ อีก 20 เปอร์เซ็นต์ขึ้นอยู่กับ บาปบุญในชาติปัจจุบัน

ถาม : เคยได้ยินว่า ถ้าถ่ายรูปหมู่ 3 คน คนอยู่กลางจะไม่สบาย ไม่ทราบว่าเป็นจริงหรือเปล่าเจ้าคะ

ตอบ : ไม่แน่นอนไป ถ้าทำถูกหลักก็ไม่ใช่ไร ตามหลัก ผู้อาวุโสด้วยวัยวุฒิหรือธรรมวุฒิจะต้องอยู่กลาง นี่ว่าตามหลักมารยาท หากไม่เป็นตามที่ว่านี้ แต่กลับเอาคนอายุน้อยและไร้บุญบารมีไป อยู่ตรงกลาง นอกจากเป็นการฝ่าฝืนมารยาทอันดีแล้ว ยังอาจเกิด เจ็บไข้ขึ้นได้

ถาม : ผู้บำเพ็ญธรรมหากสามารถปฏิบัติตามหัวข้อต่อไปนี้ได้ก็สามารถบรรลุธรรมได้ ใช่ไหมครับ คือ ชายปฏิบัติตาม 3 สายสัมพันธ์หลัก และคุณธรรมบุรุษ 10 (หน้าปกใน) ส่วนหญิงปฏิบัติตาม 3 เชื้อฟุ้ง และคุณธรรมแม่บ้าน 4 (หลังปกใน)

ตอบ : ใช่

ถาม : คนแต่งหนังสือลามก ค้ายาเสพติด วางเพลิงเผาบ้าน จะได้รับผลอย่างไรบ้างครับ

ตอบ : จักตกนรกเสียทุกซ์ทรมานตลอดไป จนกว่าสิ่งเหล่านั้นจะสูญสลายไปหมด และสิ่งก่อสร้างได้ถูกสร้างขึ้นใหม่ดังเดิม

ถาม : คนที่ชอบด่าว่าพ่อแม่ของตนเองจะกลับตัวได้อย่างไร

ตอบ : ผู้เป็นบุตรต้องเคารพนับถือเชื่อฟังบิดามารดา ลูก  
อกตัญญูฟ้าไม่อาจภัย

ถาม : คนปล้นฆ่าชิงทรัพย์ก่อคดีมากมาย ตายแล้วยังมี  
โอกาสจะได้เกิดเป็นคนอีกหรือเปล่าครับ

ตอบ : ไม่มีทางได้ผุดเกิดอีก

ถาม : ผู้ที่ตกนรกขุมเวจี จะไม่ได้ผุดเกิดอีกตลอดกาล  
ใช่หรือเปล่าครับ

ตอบ : ผู้ที่ตกนรกขุมเวจี เป็นพวกทำบาปหนักที่ไม่มี  
การอภัย หมดโอกาสเกิดเป็นคนอีก แต่ถ้ายมบาลพิพากษาให้ไป  
เกิดเป็นสัตว์ชั่วคราว เพื่อชดใช้หนี้กรรมบางอย่างก็ยังคงไปเกิด  
เป็นสัตว์ได้ แต่เมื่อครบกำหนดเวลาแล้ว ก็ต้องกลับไปเสวยทุกข์  
ทรมานในอเวจีอีกตลอดไป

ถาม : คนฆ่าตัวตายจะได้รับผลอย่างไรเจ้าคะ

ตอบ : คนฆ่าตัวตายวิญญานไปยมโลก เมื่อได้ตรวจสอบ  
บัญชีพบว่ายังไม่หมดอายุขัย จะถูกนำไปคุมขังในแดนผีตายโหงก่อน  
รอจนกว่าครบอายุขัยของตน แล้วจึงขึ้นศาลนรกเพื่อพิจารณาตัดสิน  
ตามบาปบุญของตนต่อไป

ถาม : ผู้ที่เป็นลูกคนเดียวของพ่อแม่ สุขภาพไม่ดีเป็น  
หลายโรครักษาไม่หายแล้วฆ่าตัวตายจะได้รับผลอย่างไรบ้างครับ

ตอบ : การฆ่าตัวตายเป็นความผิดบาปข้ามหาอกตัญญู  
หลังจากถูกส่งไปรับโทษทัณฑ์ในขุมนรกเสร็จแล้ว ยังจะต้องไปเสวย  
ทุกข์ในเดรัจฉานภูมิอีกด้วย



ถาม : คนที่ตบตีทำร้ายหรือฆ่าพ่อแม่ คนอกตัญญูใหญ่หลวง  
เช่นนี้ ตามกฎเมืองนรกจะถูกตัดสินลงโทษอย่างไรเจ้าคะ

ตอบ : คนเนรคุณขั้นร้ายแรงเช่นนี้ ตามกฎจะถูกพิพากษา  
ให้ตกนรกขุมอเวจี ไม่ได้ผุดเกิดอีกชั่วนิรันดร์

ถาม : คนที่ยักยอกเงินของบริษัทจะถูกกรรมสนองอย่างไร

ตอบ : นอกจากจะถูกชำระโทษตามกฎหมายนรกแล้ว ขณะมี  
ชีวิตอยู่ยังจะถูกตัดทอนความเจริญก้าวหน้าทางงานอาชีพอีกด้วย

ถาม : ถ้านำเงินที่ไม่ชอบธรรมมาทำบุญจะได้บุญหรือ  
เปล่าครับ

ตอบ : ได้แต่ลดภัยพิบัติเท่านั้น

ถาม : คนทั่วไปนิยมใช้พวกหมูเห็ดเป็ดไก่เป็นเครื่องเช่น  
ไหว้เจ้าหรือแก้บน ส่วนกระผมใช้ผลไม้สด ดอกไม้หอมและพิมพ์  
หนังสือธรรมะ เหมาะหรือเปล่าครับ

ตอบ : เป็นวิธีที่ถูกต้องที่สุด ทั้งเป็นการสร้างกุศลชั้นสูง  
อีกด้วย การฆ่าสัตว์ตัดชีวิตเป็นเครื่องเช่น ขาดเมตตาธรรมเป็นบาป

ถาม : มีบางคนจัดงานเลี้ยงฉลองวันเกิดเสียใหญ่โต หลัง  
จากนั้นไม่นานก็เสียชีวิต อันนี้เป็นการบังเอิญหรือว่าเป็นเพราะ  
ฆ่าสัตว์จัดงานเลี้ยง จึงถูกตัดทอนอายุขัย

ตอบ : การฆ่าสัตว์จัดงานเลี้ยงฉลองวันเกิด เป็นการเพิ่ม  
บาปกรรมแก่ตนเองห้ามทำเด็ดขาด ถ้าจะจัดงานเลี้ยงควรใช้เป็น  
อาหารมังสวัรติ (ไร้เนื้อสัตว์) จะดีกว่า ทั้งได้กุศลอีกด้วย

ถาม : จะไต่บาปของชาติก่อน ต้องทำอะไรเจ้าคะ

ตอบ : วิธีใ่บาปคือ การทำความดี สร้างบุญกุศล มีแต่  
วิธีนี้เท่านั้นไม่มีหนทางอื่น

ถาม : ชาติก่อนผมได้สร้างกรรมอะไร และมีทางแก้อย่างไร

ตอบ : มีกรรมฆ่าสัตว์และมโนกรรม (คิดชั่ว) วิธีแก้คือ  
ทำความดีสร้างกุศล จักได้ถอนกรรมได้ เมื่อหมดกรรมสุขจักมา

ถาม : ที่ท่านว่ากรรมฆ่าสัตว์ สัตว์อะไรครับ มีทางแก้  
ตรงจุดอย่างไร

ตอบ : กรรมฆ่าสัตว์แก้โดยการปล่อยสัตว์ งดฆ่าสัตว์

ถาม : คนมีวจีกรรมหนัก จะได้ถอนกรรมได้อย่างไร

ตอบ : สร้างบุญกุศลจักแก้ได้ วจีกรรมแก้โดยการพิมพ์  
หรือร่วมพิมพ์หนังสือธรรมะ ซึ่งเป็นวิธีลัดตรงและส่งผลเร็วที่สุด

ถาม : มรดกของคุณพ่อพี่ชายได้ไปคนเดียว ควรทำ  
อย่างไรดี

ตอบ : เรื่องมรดกนั้น ถ้าชีวิตไม่ยากไร้จนเกินไป ก็ไม่ต้อง  
ไปเก็บใส่ใจ การสร้างฐานะด้วยลำแข้งของตัวเองจะนำภาคภูมิใจ  
มากกว่านะ หากขยันอดทนและประหยัดอดออมจักก้าวหน้า การ  
ไม่ได้รับมรดกชั่ววูบโชคร้าย อาจจะโชคดียิ่งกว่าด้วยซ้ำ ให้รู้จัก  
ปล่อยวาง เสียสละ และอภัย

ถาม : กิจการงานของพวกเขาถูก ๆ ไม่ค่อยเจริญ เพราะ  
ความห่วงกังวลเลยทำให้สุขภาพทรุดโทรม ควรทำอย่างไรดีเจ้าคะ

ตอบ : ปล่อยวางเสียบ้าง ลูกหลานย่อมมีบุญวาสนาของ  
เขาเอง อย่าไปทุกข์กังวลเลย

ถาม : ผมได้ขับรถชนคนตาย การเงินไม่ค่อยดีอยู่ด้วย  
ทำอะไรดีครับ

ตอบ : ดวงถึงคราวเคราะห์อย่าไปโทษคนอื่น ต้องเสียทรัพย์  
จึงจะผ่านเคราะห์นี้ไปได้ หากไม่ได้เสียทรัพย์เคราะห์จะหนักกว่านี้

ถาม : คำกล่าวที่ว่า “ยามดวงจู่ เจอแต่ภัย” เป็นความจริง  
หรือเปล่าครับ

ตอบ : ใช่...ยกเว้นแต่คนดีมีศีลธรรม จึงจะผ่านหนักเป็นเบา

ถาม : กรรมอันใดที่เป็นมูลเหตุทำให้คนอายุสั้น

ตอบ : กรรมฆ่าผู้อื่น

ถาม : ผู้มีอายุชยสั้น จะต่ออายุอย่างไรเจ้าคะ

ตอบ : ก็มีแต่การสร้างความดีละเว้นความชั่ว ทางนี้  
ทางเดียวเท่านั้น

ถาม : ผมได้รับหมายเรียกเกณฑ์ทหาร รู้สึกทุกข์ใจมาก  
ทำอะไรดีครับ

ตอบ : การเกณฑ์ทหารเป็นการรับใช้ชาติ เป็นการสร้าง  
ความดีอย่างหนึ่ง ไม่ควรหลีกเลี่ยง

ถาม : ทำอย่างไรจึงจะอายุยืนเจ้าคะ

ตอบ : หมั่นสร้างบุญกุศล ปล่อยสัตว์ งดฆ่าสัตว์ตัดชีวิต  
ย่อมจะอายุยืน

ถาม : ปีนี้ผมไม่สบายบ่อย เกิดจากสาเหตุใดครับ

ตอบ : เกี่ยวเนื่องกับดวงถึงคราวเคราะห์ หากไม่เสียทรัพย์  
ก็ต้องเจ็บป่วย แก้ได้โดยการหมั่นบำเพ็ญกุศล

ถาม : ทำอย่างไรจึงจะทำให้ดวงดีขึ้นเจ้าคะ

ตอบ : มีแต่การทำความดีสร้างกุศลเท่านั้น จึงจะสามารถ  
แก้ดวงให้ดีขึ้น ถึงคราวเคราะห์หามยามร้ายจักผ่อนหนักเป็นเบาได้

ถาม : โรคที่เกิดจากกรรมมีโรคอะไรบ้างครับ

ตอบ : โรคกรรมคือโรคที่รักษาไม่หายขาด

ถาม : คนเราริเริ่มนับบาปบุญตั้งแต่อายุกี่ขวบครับ

ตอบ : เริ่มนับตั้งแต่รู้ความ สามารถทำอะไรต่ออะไรได้  
แต่ความผิดของเด็กยังไม่มากนัก พ่อแม่มีหน้าที่ต้องอบรมสั่งสอน  
มิฉะนั้นความผิดบาปจะตกอยู่กับพ่อแม่ พ่อโตขึ้นรู้จักแยกแยะชั่วดี  
บาปบุญจึงค่อยรับผิดชอบเอง พ่อแม่เป็นรอง ต่อเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่  
แล้ว พ่อแม่จึงจะพ้นจากภาระความรับผิดชอบ

ถาม : คนหลังจากตายแล้ว วิญญาณไปไหนเจ้าคะ

ตอบ : ขึ้นอยู่กับบาปบุญ ซึ่งมี 2 ทางคือนรกและสวรรค์

ถาม : คนซื่อสัตย์และลูกกตัญญู จะได้รับผลอย่างไรครับ

ตอบ : เป็นเทพชั้นสูง ตามผลแห่งกรรมดี

ถาม : วีรชนหลินเจียหมิง ซึ่งสละชีพเพื่อชาติ ไม่ทราบว่  
ดวงวิญญาณของท่านอยู่แห่งหนใด

ตอบ : ได้เป็นเทพ อยู่สวรรค์ชั้นกลาง

ถาม : บุคคลผู้ทรยศต่อชาติ เพื่อหวังลาภยศและความสุข  
ส่วนตนจะได้รับผลอย่างไรบ้างครับ

ตอบ : ก็ต้องไปเสวยทุกข์ในนรกอเวจีไม่ได้หยุดเกิดอีก  
ตลอดกาล

ถาม : ผู้ก่อวินาศกรรมทางอากาศทำให้คนตายเป็นจำนวนมาก บาปอันร้ายแรงนี้นอกจากตนเองจะถูกทางนรกลงโทษอย่างหนักแล้ว บาปกรรมนี้ยังส่งผลร้ายไปถึงบรรพบุรุษและลูกหลาน เหลนอีกหลายชั่วโคตรใช่หรือเปล่าครับ

ตอบ : แน่แน่นอนที่สุด

ถาม : เมืองนรกมีเวลากลางวันกลางคืนหรือเปล่าครับ

ตอบ : นรกไม่มีกลางวัน

ถาม : แล้วเมืองสวรรค์มีกลางวันกลางคืนหรือเปล่าครับ

ตอบ : สวรรค์สว่างตลอดเวลา ไม่มีวันมืด

ถาม : ทำศาสนาใหญ่ในโลก (พุทธ เต๋า คริสต์ ยู อิสลาม) เมื่อบรรลุนิยามต่างกันสวรรค์ของแต่ละศาสนา ใช่หรือเปล่าครับ

ตอบ : ไม่ใช่...ทำศาสนาก็เหมือนเดียวกัน ต่างก็กลับสวรรค์ นอกจากพุทธภูมิที่พิเศษต่างหาก นอกนั้นไม่มีแบ่งแยก

ถาม : กราบเรียนถามเรื่องบุญกรรมในอดีตชาติของผมนครับ

ตอบ : มีกรรมหนักคือ วจีกรรมและไม่รักเสียดายธัญญาหาร ขอลือโอกาสนี้แจ้งให้ชาวโลกทราบว่า กรรมปาณาติบาต (ฆ่าสัตว์) แก้ได้โดยการปล่อยสัตว์ วจีกรรมและมโนกรรมแก้ด้วยการพิมพ์ หรือสนับสนุนการพิมพ์หนังสือธรรมะซึ่งจะส่งผลเร็ว

ถาม : ถ้าบริจาคทรัพย์พิมพ์หนังสือธรรมะ โดยใช้นามแฝง จะได้บุญหรือเปล่าครับ

ตอบ : ได้บุญเท่ากัน เทพยดาฟ้าดินย่อมรู้

## เหตุการณ์นองเลือดที่เทียนอันเหมิน

ถาม : เหตุการณ์ที่จัตุรัสเทียนอันเหมิน เมื่อวันที่ 4 มิ.ย. 2532 นักศึกษา ประชาชน ชุมนุมเรียกร้องประชาธิปไตยจนเกิดการนองเลือด ผู้กุมอำนาจที่สั่งปราบปรามเช่นฆ่าประชาชนอย่างไร้ความปราณีครั้งนี้เป็นใครครับ

ตอบ : ความผิดพลาดใหญ่หลวงครั้งนี้ตกอยู่กับผู้ต้นคิดวางแผนสั่งการ ซึ่งเบี่ยงเบนได้ให้บันทึกเป็นพิเศษไว้แล้ว ส่วนเป็นผู้ใดนั้น ไม่มีการผิดพลาดแน่นอน

ถาม : เรื่องที่คนทั่วโลกกำลังสนใจอยากรู้เวลานี้คือ เหตุการณ์นองเลือดที่เทียนอันเหมิน มีคนบาดเจ็บล้มตายเท่าไรกันแน่

ตอบ : บอกได้เพียงว่า บาดเจ็บ 10,000 กว่าคน นอกนั้นบอกไม่สะดวก

ถาม : ทำไมเบี่ยงเบนจึงปล่อยให้ผู้กุมอำนาจจำนวนเพียงไม่กี่คน มากำหนดชะตาชีวิตของพี่น้องร่วมชาติ จำนวนกว่าพันล้านคน

ตอบ : อีกไม่นาน จักมีการเปลี่ยนแปลง

ถาม : ที่ท่านว่าอีกไม่นานจะมีการเปลี่ยนแปลง หมายความว่าอย่างไรครับ

ตอบ : เรื่องนี้ยังบอกไม่ได้

ถาม : ทำไมเบี่ยงเบนจึงไม่ให้คนดีมีความสามารถมาจุติมาก ๆ เพื่อจะได้พลิกโฉมระบบการปกครองให้ดีขึ้น

ตอบ : ในแผ่นดินใหญ่จีนขณะนี้ ก็มีคนดีเป็นจำนวนมาก  
แต่เวลาและสถานการณ์ยังไม่สุกงอม จึงยังไม่เกยตัว

ถาม : ทหารที่ปฏิบัติตามคำสั่งให้อยู่ป็นเช่นฆ่านักศึกษา  
ประชาชนบาปหนักไหมครับ

ตอบ : บาปหนักตกอยู่กับคนต้นคิดวางแผนและสั่งการ ผู้  
ปฏิบัติตามคำสั่งที่ไม่ถูกต้องก็บาป แต่บาปเบากว่า

ถาม : กรณีมีผู้บังคับกองรถถังที่ไม่อาจเช่นฆ่าพี่น้องร่วมชาติ  
ได้ลงคอ จึงสั่งให้ลูกน้องทิ้งรถหนีเอาตัวรอด นี่เป็นการแสดงออก  
ถึงความมีเมตตาจิต แต่เป็นการผิดวินัยทหาร การกระทำความผิด  
ถูกต้องไหม ? นับเป็นบุญหรือบาปครับ

ตอบ : ถูกต้องแน่นอน บันทึกเป็นมหากุศล

### ครูตัวอย่าง

ถาม : หนังสือพิมพ์ลงข่าวว่า น.ส. หลูหยงได้อาสาสมัคร  
เป็นครูไปสอนในท้องถิ่นชาวเขา ซึ่งทุรกันดารและเสี่ยงภัย โดยไม่  
ย่อท้อต่อความยากลำบากต่าง ๆ เป็นที่น่ายกย่องสรรเสริญในความ  
เสียสละความสุขส่วนตัวเพื่อชุมชน และเป็นครูที่เอาใจใส่การเรียน  
การสอนอย่างจริงจัง และเนื่องจากทำงานหนักจนล้มป่วยลงก่อน  
จะสิ้นใจ ยังแสดงความห่วงใยเด็กนักเรียน อันบ่งบอกถึงจิตใจที่เปี่ยม  
ด้วยความรักเมตตาต่อเด็กอย่างแท้จริง ไม่ทราบว่ามีหลังจากที่เธอละ  
จากโลกนี้ไปแล้ว ดวงวิญญาณไปอยู่แห่งหนใด

ตอบ : ถูกส่งไปรับตำแหน่งเป็นเทพธิดา

ถาม : ครูหลูหยงได้สร้างกุศลความดีอะไร ถึงได้บุญมาก  
จนขึ้นเทพธิดา

ตอบ : กุศลแห่งความรักเมตตา อุทิศตนเพื่อชุมชน

ถาม : ผู้ที่เป็นครูอาจารย์ทุกคน เนื่องจากได้ให้วิชาความรู้แก่นักเรียน ด้วยกุศลกรรมที่สร้างสมมานานปี จึงสามารถบรรลุเป็นเทพโดยง่าย ใช่หรือเปล่าครับ

ตอบ : ไม่ทุกคน ที่ทำให้บุตรหลานเขาเสียคนก็มี

ถาม : นับแต่อดีตถึงปัจจุบัน ครูบาอาจารย์ที่ทุ่มเทกายใจ ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้แก่ศิษย์อย่างจริงจัง ที่บุญกุศลถึงขั้นเป็นเทพ มีมากไหมครับ

ตอบ : มีมาก...นับไม่ถ้วน

ถาม : ถ้าผู้เป็นครู ไม่เอาใจใส่การเรียนการสอนอย่างจริงจัง การทำให้บุตรหลานเขาเสียอนาคต บาปหนักไหมครับ

ตอบ : บาปหนักมาก เนื่องจากส่งผลกระทบกว้างไกล

ถาม : ท่านเจ้าพ่อมีโอวาทอะไรที่จะฝากไปถึงครูอาจารย์ในยุคปัจจุบันบ้างไหมครับ

ตอบ : ผู้เป็นครูบาอาจารย์ ควรแสดงออกถึงความมีมโนธรรม ประจักษ์ใจเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดี และต้องหมั่นปลูกฝังคุณธรรมจรรยาแก่นักเรียนอยู่เสมอ

## อนันตริยกรรม 5

ถาม : ในหนังสือ “กฎนรก” มีข้ออนันตริยกรรม 5 อกุศลกรรมบถ 10 คำว่า “ทำร้ายพุทธะจนเลือดตก” ในอนันตริยกรรม 5 หมายถึงอะไรครับ



ตอบ : ทำร้ายพุทธะจนเลือดตก หมายถึง ทำร้ายนักบวช  
ผู้ทรงภูมิธรรม 1 และทำร้ายพระพุทธรูป 1

(หมายเหตุ : อนันตริยกรรม 5 คือกรรม 5 อย่างที่บาป  
หนักที่สุด ห้ามสวรรค์ห้ามนิพพานคือ 1. ทำร้ายบิดา 2. ทำร้าย  
มารดา 3. ทำร้ายพระอรหันต์ 4. ทำร้ายพุทธะจนเลือดตก 5.  
ยังสงฆ์ให้แตกแยก)

### การเล่นหุ้น

ถาม : คนที่หมกมุ่นอยู่กับการเล่นหุ้น มีผลกระทบทางลบ  
ต่อสุขภาพกายใจอย่างไรบ้างครับ

ตอบ : มีแน่...ส่วนใหญ่เป็นพวกโรคกระเพาะ โรคหัวใจ  
เป็นต้น

ถาม : การเล่นหุ้นอันตรายเหมือนพวกหลงติดการพนัน  
หรือเปล่าครับ

ตอบ : คนละอย่างแต่ผลลัพธ์เหมือนกัน

ถาม : เงินที่ได้จากการเล่นหุ้น เป็นเงินชอบธรรมหรือ  
เปล่าครับ

ตอบ : ไม่ถือว่าชอบธรรมนัก

ถาม : การเล่นหุ้นบาปหรือเปล่าครับ

ตอบ : ต้องดูที่เจตนาเป็นหลัก ว่าเล่นเพราะโลภหวังเพียง  
เก็งกำไรหรือว่ามีเจตนาบริสุทธิ์ ลงทุนเพื่อช่วยเศรษฐกิจสังคมให้  
เจริญ ถ้าเป็นประการหลังย่อมไม่บาปแน่

ถาม : ตลาดหุ้นขึ้นลงเปลี่ยนแปลงเร็วมาก ทำให้คนเกิดความโลภได้ง่าย อันนี้ เป็นข้อห้ามของการบำเพ็ญธรรมไหมครับ

ตอบ : ใช่...ตลาดหุ้นล้วนแต่มีกลุ่มบุคคลคอยปั่นหุ้นอยู่ หลังจาก คนที่มีเงินทุนน้อยจึงเสียเปรียบ ไม่ควรไปเสี่ยงอย่างยิ่ง

## ไฟ

ถาม : ที่หว่างคิ้วของหนูมีไฟอยู่เม็ดหนึ่ง ควรเอาออกดีไหมเจ้าคะ

ตอบ : เอาออกหรือไม่เอาออกก็ได้

ถาม : ลักษณะของไฟ สามารถทำนายดวงชะตาได้ไหมเจ้าคะ

ตอบ : บางอย่างได้ แต่บางอย่างอาจเป็นเนื้องอกชนิดหนึ่งก็ได้

ถาม : ถ้าไฟขึ้นในที่ไม่น่าดู การเอาออกคงไม่เป็นไรใช่ไหมเจ้าคะ

ตอบ : ใช่

ถาม : ไฟที่เม็ดใหญ่เกินไป การตัดออกอาจเกิดอันตรายได้ จึงควรไตร่ตรองให้รอบคอบและปรึกษาแพทย์ก่อนใช่ไหมเจ้าคะ

ตอบ : ใช่

## ค้าขาย

ถาม : ผู้ประกอบธุรกิจขายบริการ ทำยังไงจึงจะมีลูกค้ามาก

ตอบ : งานดีมีฝีมือ สัตย์ซื่อ คือหลักการ

ถาม : หนูได้ตั้งร้านเสริมสวย ปัจจุบันกิจการชบเซามาก  
ทำอะไรจึงจะดีขึ้นเจ้าคะ

ตอบ : ทุก ๆ เดือนในวันที่ 1 และวันที่ 15 (ทางจีน) หรือ  
วันที่ 2 และวันที่ 16 ให้จัดเตรียมผลไม้สด จตุรูปขอพรที่หน้าร้าน  
กิจการก็จักค่อย ๆ ดีขึ้น (ต้องหมั่นสร้างบุญกุศลด้วย)

ถาม : ทุกคนที่ค้าขายไม่ดี ก็สามารถปฏิบัติตามวิธีที่ท่าน  
เจ้าพ่อแนะนำได้ ใช่ไหมเจ้าคะ

ตอบ : ใช่

ถาม : การทำบุญให้ทานมาก ๆ จะช่วยให้กิจการงาน  
ราบรื่นดีขึ้นไหมครับ

ตอบ : แน่นนอน...การสร้างบุญกุศลย่อมส่งผลดีต่อกิจการงาน  
และด้านอื่นด้วย

ถาม : วัตถุมงคลสามารถช่วยให้การค้าเจริญดีขึ้นไหมครับ

ตอบ : บุคคลใจร้ายและดวงกำลังตก เทพยดาองค์ใดก็  
มีอาจช่วยได้มีก็แต่บุญกุศลและความดีเท่านั้นที่ศักดิ์สิทธิ์จริงแท้

ถาม : ปัจจุบันผมตั้งร้านขายเครื่องดื่มอยู่ 2 แห่ง คิดว่า  
จะหาสถานที่ขายอีกแห่งดีไหมครับ

ตอบ : อย่าดีกว่า การรับภาระมากเกินไปมีผลกระทบต่อ  
สุขภาพกายใจได้ไม่คุ้มเสีย ถ้าเอาจิตใจทั้งหมดไปทุ่มเทแห่งใด  
แห่งหนึ่งให้กิจการมันคงไม่ดีกว่าหรือ

ถาม : มีเงินเหลือเก็บอยู่ก้อนหนึ่ง ถ้านำไปลงทุนอะไรอีก  
สักอย่างดีไหมเจ้าคะหรือว่าอย่าโลภมากอยู่อย่างสงบดีกว่า

ตอบ : แน่แน่นอน...อยู่อย่างสงบย่อมดีกว่า

ถาม : นักปฏิบัติยิตอาชีพรายเนื้อสัตว์ บาปหรือเปล่าครับ

ตอบ : อาชีพอื่นมีหลากหลาย แต่ละอาชีพก็พัฒนาได้ ในเมื่อขัดต่อเมตตาทรรณโฉนจึงยังไม่เปลี่ยน

ถาม : ผมมีบ้านอยู่หลังหนึ่ง ควรขายไม่ควรขายครับ

ตอบ : นกกายังต้องมีรัง, ไม่ควรขาย

### อบายมุข

ถาม : ผู้หลงติดการพนัน ทำอย่างไรจึงจะเลิกได้

ตอบ : ต้องลุ่มจมเสียก่อน จึงจะสำนึกได้

ถาม : คุณพ่อติดเหล้ามานานแล้ว จนสุขภาพร่างกายทรุดโทรม ทำอย่างไรจึงจะเลิกดื่มได้

ตอบ : การที่จะให้อดเหล้าทันทีคงไม่ได้ ญาติผู้ใกล้ชิดควรต้องหมั่นเตือนให้เห็นถึงพิษภัยของสุรา พยายามให้ลดปริมาณจากมากเป็นน้อย จากนั้นค่อยเลิกไปเลย

ถาม : คนติดบุหรี่ยังไงจึงจะอดบุหรี่ได้

ตอบ : ข้อสำคัญอยู่ที่ความตั้งใจจริงว่าจะเลิกสูบบุหรี่เด็ดขาด อาจช่วยได้โดยการใช้พวกหมากหอม, หมากฝรั่ง หรือลูกกวาดอมทดแทนเมื่อเวลาเปรี้ยวปาก หรือเกิดความอยากบุหรี่ยั้ขึ้นมา นานไปก็เลิกได้เอง

ถาม : คนติดยาเสพติด ทำอย่างไรจึงจะเลิกได้

ตอบ : ต้องตัดสินใจอย่างเด็ดเดี่ยวว่าจะเลิกให้ได้ แล้วใช้จิตใจที่เข้มแข็งไปต่อสู้ โดยต้องอดทนต่อความอยากกระหายอย่าง

รุนแรงเพียงไม่กี่ครั้ง เมื่อยามพิษยาออกฤทธิ์ ถ้าอดทนได้ก็ชนะ  
สามารถเลิกได้

## โทษของสุรา

ถาม : ทำไมเหล้าจึงจัดอยู่ในหนึ่งของศีลห้า

ตอบ : เพราะสามารถทำให้จิตประสาทผิดปกติ

ถาม : ในพระสูตรกล่าวว่า การดื่มสุรามีโทษ 6 คือ

1. ทำให้เสียทรัพย์    2. ทำให้เกิดโรค
  3. ทำให้เกิดวิวาท    4. ทำให้เสียภาพพจน์
  5. ทำให้เกิดโทสะจริต    6. ทำให้ปัญญาเสื่อมถอย
- ข้างต้น 6 ข้อนี้ คงเตือนสติผู้คนได้เป็นอย่างดี

ตอบ : ใช่

ถาม : การดื่มเหล้า ทำไมปัญญาจึงเสื่อมถอย

ตอบ : สุราสามารถทำลายประสาทส่วนสมอง ซึ่งย่อมส่ง  
ผลกระทบถึงปัญญานานวันเข้าจะยิ่งปรากฏเด่นชัด

ถาม : สารเหล้ามีผลทางลบต่อไตอย่างไรบ้าง

ตอบ : ไม่เพียงแต่ไตเท่านั้น ยังเป็นอันตรายต่อดับอย่าง  
มากด้วย

ถาม : การดื่มสุรา ทำไมจึงเป็นอันตรายต่อดับมาก

ตอบ : สุราปริมาณมากเกินไปกำลังของดับจะรับไหว จึงย่อม  
เป็นอันตราย โดยเฉพาะเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคมะเร็งในตับ

ถาม : ทำไมจึงกล่าวกันว่า “เหล้ากินคน”

ตอบ : เพราะเหล้ากัดกร่อนทำลายทั้งร่างกายและชีวิต

ถาม : เหล้าเป็นของแสลงสำหรับคนไข้ประเภทใด

ตอบ : โรคกระเพาะ โรคตับและไต

ถาม : นิสัยคนเปลี่ยนยาก การดื่มสุราก็เช่นกัน ดื่มเป็น  
นิสัยจนเสพติด เมื่อพิษสุราออกฤทธิ์จะเกิดผลทางลบอย่างไรบ้าง

ตอบ : ทำให้มีเมามาจนครองสติสัมปชัญญะไม่ได้

ถาม : ท่านมีโอวาทอะไรที่จะฝากไปถึงคนติดสุรบ้าง

ตอบ : ชีวิตนั้นมีค่า ควรรักถนอม อย่าทำลายตนเอง ผู้ที่  
ติดสุรา ควรกินแต่หัววันละ 2 ช้อน ใน 1 สัปดาห์ถึง 1 เดือน จักลด  
หรืออดเหล้าได้

## การกินเจ

ถาม : การกินเจมีประโยชน์อย่างไรบ้าง

ตอบ : ได้อานิสงส์ และทำให้กายใจใสสะอาดบรรลุนิพพาน  
เร็วขึ้น

ถาม : ผู้บำเพ็ญธรรมและกินเจด้วย พวกนมนและไขกินได้  
ไหม

ตอบ : นมกินได้ส่วนไข่ห้าม

ถาม : คนกินเจทำไมจึงห้ามกินผักกุ๊ย, หอม, กระเทียม

ตอบ : เพราะเป็นผักคาวมีรสจัด กระตุ้นอารมณ์ มีโทษ  
ต่อร่างกาย

ถาม : คนกินเจถ้ากินกระเทียมเป็นยาได้หรือเปล่า

ตอบ : กระเทียมเป็นผักคาว แต่ถักินเพื่อรักษาโรคก็ไม่ห้าม

ถาม : การกินเจนอกจากไม่สะสมหนี้เวรแล้ว ยังมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไรบ้าง

ตอบ : สามารถฟอกโลหิตและกายใจให้สะอาดปลอดจากโรคภัย

ถาม : ผู้เจ็บป่วยด้วยโรคชนิดใด ที่กินเจแล้วสามารถช่วยให้หายเร็วขึ้น

ตอบ : โรคที่เกี่ยวกับอวัยวะภายในร่างกาย

ถาม : การงดกินเนื้อสัตว์ ช่วยให้บรรลุนิกรรมง่ายขึ้นจริงไหมครับ

ตอบ : ย่อมง่ายและเร็วขึ้น เพราะไม่ก่อหนี้เวร

ถาม : เจเข้ากับเจเต็มวันต่างกันอย่างไร

ตอบ : เจเข้าเหมาะสำหรับผู้หัดกินเจใหม่ ๆ เจเต็มวันด้วยเมตตาจิตไม่เบียดเบียนสัตว์อันสงสัจจึงย่อมแรง

ถาม : การกินเจที่ตั้งสัตย์สาบานกับไม่สาบานต่างกันอย่างไร

ตอบ : การตั้งสัตย์สาบาน แสดงถึงความตั้งใจแน่วแน่ว่าส่วนที่ไม่ตั้งสัตย์เพราะยังไม่แนใจ

ถาม : การกินเจมีผลต่อหน้าที่การงานอย่างไรบ้าง

ตอบ : เป็นการสะเดาะเคราะห์ไปในตัว ซึ่งย่อมทำให้กิจการงานราบรื่นก้าวหน้า การไม่เบียดเบียนผู้อื่นเป็นมงคลแก่ตน

ถาม : การกินเจควรให้เป็นความสมัครใจ หรือว่าพอเข้าธรรมะก็ให้ฝืนใจกินเจอย่างไหนดีกว่า

ตอบ : ผู้ปฏิบัติธรรม หากได้กินเจย่อมดีกว่า เป็นการหล่อเลี้ยงเมตตาจิต ทำให้ร่างกายและจิตวิญญาณใสสะอาด ทว่าพระมารดาแห่งสุชาวดีเคยกล่าวว่า การบำเพ็ญในยุคปัจจุบันอนุโลมให้ตามความสะดวก ดังนั้นนักปฏิบัติสมัยนี้จึงบรรลุธรรมง่ายกว่าสมัยโบราณ

ถาม : คนที่ถือเจ กินยาที่มีส่วนผสมจากของควาได้ไหม

ตอบ : ได้...ถ้าเป็นการกินเพื่อรักษาโรค

ถาม : คนกินเจใช้หม้อหรือกระทะร่วมกับคนกินควาได้ไหม

ตอบ : ต้องดูที่อาการจิต

ถาม : คนถือเจไปทำงานนอกบ้าน ถ้าหาร้านอาหารเจไม่ได้ไปกินเจตามร้านธรรมดาได้ไหม

ตอบ : ถ้าจำเป็นก็ได้การกินเจสำคัญที่ใจ

ถาม : การเลี้ยงฉลองวันเกิด ตามหลักควรใช้อาหารมังสวิรัตโดยไม่ฆ่าสัตว์ตัดชีวิตใช่ไหม

ตอบ : ถูกต้อง

ถาม : วันซึ่งเม้งทุกปี เครื่องเช่นไหว้บรรพบุรุษ ถ้าจะเปลี่ยนจากอาหารควาเป็นอาหารเจ ได้หรือเปล่าครับ

ตอบ : เป็นวิธีเยี่ยมที่สุด และถ้ามีดอกไม้สดด้วยยิ่งดี

ถาม : เนื่องจากที่บ้านอยู่รวมกันหลายคน ไม่อาจแยกออกมากินเจต่างหาก ถ้ากินแต่ผักที่ต้มหม้อเดียวกับของควา จะได้หรือเปล่า

ตอบ : การถือเจที่ใจ เป็นปรมาัตถ์ขั้นสูง หากจำเป็นจริง ๆ การกินผักข้างเนื้อย่อมได้



ถาม : กราบเรียนถามเรื่องสุขภาพเจ้าข้า

ตอบ : โฉนไม่หัดสวดพระนามพุทธะละ ซึ่งจะช่วยให้สุขภาพดีขึ้น และถ้าได้ถือศีลกินเจด้วย สุขภาพจะดีกว่านี้มาก

ถาม : กลืนตัวแรงทำอะไรจึงจะหาย

ตอบ : กินอาหารมังสวิรัตินะจะหายเอง

ถาม : เจ็บป่วยด้วยหลายโรค มีหนทางแก้ไขอย่างไร

ตอบ : ถ้ากินเจได้ โรคภัยต่าง ๆ จักค่อย ๆ หายไป หากไม่สามารถกินเจร้อยเปอร์เซ็นต์ จะกินแต่ทุกวันพระวันโกนก็ได้ ตั้งสัตย์ด้วยจักเห็นผลเร็ว

ถาม : เป็นโรคความดันสูง ชอบเวียนหัวบ่อย ควรทำอย่างไรดี

ตอบ : ถ้าสามารถกินเจตลอดจะช่วยได้มาก หมั่นออกกำลังกายเบา ๆ ด้วย มิฉะนั้นระวังอัมพาตจะกิน

### โรคภัยไข้เจ็บ

ถาม : 10 กว่าปีมานี้ ไม่เคยห่างขวดยา เกิดจากสาเหตุใด

ตอบ : มีมูลเหตุจากชาติก่อนฆ่าสัตว์ไว้มาก หากได้หมั่นปล่อยสัตว์ หมั่นสร้างความดีสร้างกุศล โรคภัยจักค่อย ๆ หายไป

ถาม : คนที่เป็นโรคมะเร็งเกิดจากกรรมใด มีวิธีแก้ไขอย่างไร

ตอบ : ผู้ป่วยด้วยโรคมะเร็ง เกี่ยวพันกับบุญกรรม วิธีแก้คือ ให้รับบำเพ็ญภาวนาขัดเกลากิเลส หมั่นสร้างบุญกุศลให้มากเพื่อไถ่บาปกรรม

ถาม : ลูกสาวอายุ 20 ปี่วยเป็นโรคจิตประสาทมีหวังหายไหมครับ

ตอบ : เป็นกรรมหนักจากอดีตชาติ มีแต่การสร้างบุญกุศล จึงจะบรรเทาลงบ้างความหวังหายขาดนั้นยากมาก นอกจากมีการสร้างกุศลอันยิ่งใหญ่

ถาม : เป็นโรคลมบ้าหมูมาหลายปี เกิดจากสาเหตุอันใด

ตอบ : เกิดจากโรครกรรม ที่ชาติก่อนได้สร้างหนี้กรรมหนักไว้ เจ้ากรรมจึงได้ติดตามทวงหนี้ถึงชาตินี้ ซึ่งเป็นการแสดงให้เห็นชัดเจนว่า ตนสร้างกรรมใด ก็จักต้องรับผลกรรมนั้น จะไปโทษใครได้ละ

ถาม : น้องสาวโซคร้ายพิการมาแต่เด็ก ไม่ทราบว่ชาติก่อนได้สร้างบาปกรรมอันใดเจ้าคะ

ตอบ : เป็นบุพกรรมอันหนักจากอดีตชาติ อยากรู้ว่าสร้างกรรมใดให้ดูสภาพในชาติปัจจุบัน หมั่นสร้างบุญกุศลให้มาก จักบรรเทาได้

ถาม : รู้สึกเครียดบ่อย ๆ และนอนไม่ค่อยหลับ แก้ไขอย่างไรดี

ตอบ : หมั่นภาวนาพระนามพุทธะจักหายได้เช่น “นะโม กวงซีอิมผ่อสัก” หรือ “นะโมบ่อเก็กอ่วงบ้อไต่เที่ยงจุง” หรือ “นะโมออมมีทอฮุก”

ถาม : เวลาพูดชอบติดอ่าง ควรแก้ไขอย่างไรดีครับ

ตอบ : ต้องพยายามแก้ด้วยตนเอง โดยการหมั่นหัดพูดกับกระจกเงา แล้วจักค่อย ๆ หายได้เอง

ถาม : ร่างกายอ่อนแอเป็นหลายโรค เกิดจากสาเหตุใดครับ

ตอบ : เกิดจากกรรมปาณาติบาต (ฆ่าสัตว์)

ถาม : ทำไมจึงชอบปวดหัวบ่อย ๆ ควรแก้ไขอย่างไรดีครับ

ตอบ : สาเหตุเกิดจากความเครียด วิธีแก้คือ หัดปล่อยวาง  
 ทำให้สงบ หมั่นสวดภาวนาว่า นะโมบ่อเกิดอ่วงบ้อไต่เที่ยงจุ หรือ  
 “นะโมกวางซ็อมผ่อสัก” หรือ โอม, มะนีปะมีฆง บทใดบทหนึ่ง และ  
 ถ้าหมั่นบำเพ็ญกุศลจักช่วยได้มาก

ถาม : สายตาสั้นอย่างแรง ผ่าตัดได้ไหมเจ้าคะ

ตอบ : ไม่ได้

ถาม : เป็นมะเร็งที่จมูกมานาน มีหวังหายไหมครับ

ตอบ : โรคนี้เกิดจากกรรมหนัก ถ้ารู้แต่ระยะแรก อาจแก้  
 ได้ด้วยการสร้างบุญกุศลล่วงมาถึงขั้นนี้สายไปแล้ว

ถาม : ตั้งแต่เกิดมาไม่เคยท่างยา มีวิธีแก้อย่างไร

ตอบ : วิธีแก้คือ หมั่นสร้างกุศลกรรมเช่น ซ่อมสร้างสะพาน  
 ถนนหนทาง สนับสนุนพิมพ์หนังสือธรรม ปล่อยสัตว์เป็นต้น

ถาม : เป็นโรคลมบ้าหมูมาหลายปีแล้ว เกี่ยวกับบุญกรรม  
 หรือเปล่าครับ

ตอบ : เกี่ยวเนื่องกับกรรมเก่า หากหมั่นสร้างกุศลให้มาก  
 จักหายได้ หมั่นภาวนา “นะโมบ่อเกิดอ่วงบ้อไต่เที่ยงจุ” และ  
 ควรบำรุงร่างกายด้วยวิตามิน ภายใน 3-4 ปี จักหายเอง

ถาม : มักเป็นเหน็บชาตามนิ้วมือบ่อย ๆ ไขยารักษาก็ไม่  
 เห็นหาย มีทางแก้อย่างไรเจ้าคะ

ตอบ : สืบเนื่องจากอายุมาก ระบบไหลเวียนโลหิตไม่ปกติ ลองแก้ด้วยวิธีสับมือดู โดยปฏิบัติทุกเช้า ครั้งละ 10 ถึง 20 นาที อย่างสม่ำเสมอจะช่วยให้ดีขึ้น

ถาม : ลูกชายอายุ 13 ขวบแล้ว แต่เด็กจนบัดนี้ไม่มีแต่เรื่อง เตือร้อนเดียวเป็นนั่นเป็นนี่อยู่เรื่อย ควรแก้ไขอย่างไรดี

ตอบ : ไปถวายเป็นบุญบุญธรรมของเจ้า ณ ศาลเจ้า ไกลบ้าน

ถาม : การถวายเป็นบุญบุญธรรมอย่างไรบ้าง

ตอบ : จัดเตรียมเครื่องสักการะด้วยดอกไม้สด ของเจ แล้วจัดรูปบอกกล่าว

ถาม : ขณะนี้เจ็บป่วยบ่อย เป็นเพราะดวงตกใช่ไหม

ตอบ : นอกจากดวงแล้ว ยังมีมูลเหตุจากกรรมเก่าด้วย หมั่นปล่อยสัตว์ สร้างกุศลกรรมให้มากจักแก้ได้

ถาม : เป็นโรคประสาทอ่อน ๆ แก้ไขอย่างไรดีครับ

ตอบ : ยิ่งคิดมากยิ่งเครียด ยิ่งเป็นหนัก หากปล่อยวางได้ จักดีขึ้น มูลเหตุสำคัญเกิดจากกรรม

ถาม : ถ้าเกิดเจ็บป่วยทุกข์ทรมานจากกรรมเก่า ควรแก้ไขวิธีใด

ตอบ : มีหลายวิธีแล้วแต่ว่าจะแก้กรรมใด แก้กรรมเจ็บปวดทุกข์ทรมาน ให้หมั่นปล่อยสัตว์ แก้มโนกรรมให้หมั่นทำบุญให้ทาน

ถาม : เป็นโรคกระเพาะมาหลายปี มีทางรักษาหายไหม

ตอบ : เกี่ยวเนื่องกับกรรมเก่า ก่อนอื่นต้องแก้ด้วยการสร้างกุศลให้มาก

ถาม : ทำไมบางคนจึงเป็นนิ่วในไตบ่อย

ตอบ : เพราะธาตุแคลเซียมในอาหารระบายนอกจากร่างกาย  
ไม่หมดจึงสะสมจับตัวกันเป็นนิ่วขึ้น

ถาม : กินอาหารประเภทใด จึงสะสมจับตัวเป็นนิ่วง่าย

ตอบ : อาหารจำพวกเนื้อสัตว์เป็นง่ายที่สุด

ถาม : เพื่อป้องกันการเกิดนิ่ว ควรทำอะไร

ตอบ : กินของพวกขับปัสสาวะให้มาก เช่นชาจีน และ  
ผลไม้ต่าง ๆ

ถาม : เมื่อชาจีนขับปัสสาวะได้ ถ้าดื่มเป็นประจำสามารถ  
ป้องกันโรคอะไรได้อีก

ตอบ : สามารถป้องกันเป็นโรคเบาหวานได้

ถาม : ถ้าเป็นโรคเบาหวานอยู่แล้ว การดื่มชาจีนจะมีผล  
ต่อร่างกายอย่างไร

ตอบ : ดื่มชาจีนสามารถทำให้โรคทุเลาลงได้

ถาม : การดื่มชาจีน ยังมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไร  
อีกบ้าง

ตอบ : สามารถระบายปัสสาวะ ทำให้สุขภาพหัวใจแข็งแรง  
และมีสรรพคุณทำให้สภาพต่างในโลกดีขึ้นไม่เกิดโรคง่าย

ถาม : ควรเลือกหาใบชาชนิดไหนดี

ตอบ : ก็ย่อมต้องชั้นหนึ่ง

ถาม : คนไข้ประเภทใดที่ไม่ควรดื่มชาจีน

ตอบ : คนไข้โรคกระเพาะ และโรคที่เกี่ยวกับประสาทสมอง

ถาม : ก่อนนอนดื่มชาจีนแก่ ๆ ได้ไหม

ตอบ : แก่ ๆ ไม่เหมาะ อาจทำให้อนไม่หลับ

### การป้องกันทุกข์ทรมานก่อนตาย

ถาม : คนที่เจ็บป่วยทุกข์ทรมานควรทำอย่างไร จึงสามารถลดความทุกข์ทรมานลงได้

ตอบ : ทางที่ดีควรป้องกันไว้ก่อน โดยหมั่นทำบุญให้ทาน ปลอ่ยสัตว์ งดฆ่าสัตว์

ถาม : ถ้ารอให้เจ็บป่วยก่อนแล้วค่อยทำบุญ จะสามารถลดความเจ็บป่วยบ้างไหม

ตอบ : แม้จะได้ แต่เกรงว่ากำลังจะไม่พอ

ถาม : ทำไมบางคนจึงตายอย่างทุกข์ทรมาน

ตอบ : เกี่ยวเนื่องกับบุญกรรมจากชาติก่อนและปัจจุบัน กรรมปาณาติบาตแรงที่สุด แต่ความจริงกรรมทุกอย่างเกี่ยวเนื่องกัน เช่น ผู้มีมโนกรรมหนัก มักจะตายด้วยโรคหัวใจ เป็นต้น

ถาม : กรรมอะไรบ้าง ที่ต้องถูกกำหนดให้เจ็บป่วยด้วยโรคนั้น ๆ

ตอบ : รายการมีมาก ยากที่จะบรรยายได้หมด

ถาม : ทำไมบางคนจึงตายโดยไม่เจ็บป่วยเลย

ตอบ : เพราะสร้างกุศลกรรมมาก

ถาม : ทำไมบางคนจึงรู้วันเวลาตายของตนล่วงหน้า และละสังขารด้วยอาการสงบ

ตอบ : เพราะบำเพ็ญถึงขั้นลุลูณานิเทศ (หรือเทวทูตมาแจ้งให้ทราบ)

ถาม : เพื่อป้องกันความทุกข์ทรมานจากการเจ็บป่วยยาม  
ชราควรทำอะไร

ตอบ : ควรสะสมเคราะห์แต่เนิ่น ๆ วิธีที่ดีที่สุดคือการ  
สร้างกุศล ปลอ่ยสัตว์ งดฆ่าสัตว์ตัดชีวิต

### ปัญหาครอบครัว

ถาม : ทำไมหนูกับสามีจึงไม่ปรองดองกันตั้งแต่ก่อน

ตอบ : สามีภรรยาต่างเปรียบเสมือนกระจกเงา เมื่อตน  
แสดงหรือปฏิบัติต่อเขาเช่นใด ก็ย่อมได้รับภาพสะท้อนกลับมา  
เช่นนั้น เหตุที่ไม่ปรองดองเหมือนแต่ก่อนลองย้อนถามตนเองก็จักรู้  
ทางแก้ไขคือ ลดละทริฐ อดกลั้นผ่อนปรน ให้เกียรติเกรงใจและให้  
อภัยแก่กัน รู้จักชมเชยจุดดีจุดเด่นของอีกฝ่ายบ้าง

ถาม : ความคิดเห็นไม่ตรงกับพ่อแม่ เป็นการอกตัญญู  
หรือเปล่าครับ

ตอบ : พระคุณของพ่อแม่เปรียบดังแผ่นดินฟ้าแผ่นดิน เป็น  
ผู้ให้ทั้งชีวิตและร่างกายผู้เป็นบุตรควรเคารพกตัญญูรู้คุณ แม้ความ  
เห็นไม่ตรงกัน ก็ควรคล้อยตามปฏิบัติตามมิฉะนั้นย่อมเป็นการ  
อกตัญญู

ถาม : ลูกชายดื้อมาก ควรอบรมสั่งสอนอย่างไรดีเจ้าคะ

ตอบ : ควรอบรมแต่ยังเด็ก หมั่นแนะนำชี้แจงให้รู้จัก  
ความดีความชั่ว อย่าเข้มงวดหรือปลอ่ยปละตามใจเกินไป การทำโทษ  
หรือให้รางวัลต้องแจ่มแจ้ง ให้เด็กรู้ว่าทำสิ่งใดถูกสิ่งใดผิด

ถาม : หนูได้แยกทางกับสามีแล้ว มีหวังได้คืนดีกันอีกหรือเปล่าเจ้าคะ

ตอบ : ต่างคนต่างแข็งเข้าหากัน ไม่ยอมอ่อนข้อหรือลดราวาศอกต่อกัน ย่อมไม่อาจอยู่ร่วมกันได้ หากยอมลดทิฐิไปขอโทษขอติกันจนเข้าใจกัน ก็จักคืนดีกันได้

ถาม : ผมกำพร้าแม่แต่เด็ก ไม่ถูกกับแม่เลี้ยงบาปไหมครับ

ตอบ : แม่เลี้ยงก็คือแม่คนหนึ่ง ในอดีตจักรพรรดิซุ่น ก่อนจะได้ครองแผ่นดิน ก็เป็นสามัญชนธรรมดาที่มีความกตัญญูต่อแม่เลี้ยงเป็นเลิศ จึงได้เป็นเทพเจ้าชั้นสูงตราប់ทุกวันนี้ เจ้าควรกตัญญูต่อแม่เลี้ยงจนถึงที่สุด เพื่อเป็นการไถ่บาปเข้าใจมัย

ถาม : ทำไมผมจึงมักทะเลาะกับพี่ชายอยู่เรื่อย

ตอบ : ผู้เจริญยอมเคารพนับถือผู้อาวุโสกว่า ไม่ว่าจะเป็นพ่อแม่หรือพี่ก็ตาม เจ้าใช้แต่อารมณ์ตนล่อลวงละเมิดต่อพี่ชายเป็นบาปใหญ่หลวงนัก ไม่ว่าเรื่องใดควรสงบอารมณ์คิดใคร่ครวญให้ดี และใช้แต่ขันติอดทน จึงเป็นการไถ่บาปข้อไม่เคารพนับถือพี่ชาย

ถาม : ภรรยาได้หนีจากผมไปแล้ว มีหวังได้กลับมาคืนดีกันอีกไหม

ตอบ : เพราะโมหะชั่ววูบแท้ ๆ ทำให้ทุกอย่างสายเกินแก้ นำหัวเราะความโง่เขลาของมนุษย์จริง ๆ ชอบทำแต่เรื่องที่ต้องเสียใจในภายหลัง เป็นสามีภรรยากัน ถือทิวไร่ไรกันนักหนา โฉนจึงไม่อดกลั้นผ่อนปรน เพื่อความสงบสุขของครอบครัวเล่า

ถาม : พวกลูกสะใภ้ที่อกตัญญูต่อแม่ผัว จะชี้แนะเตือนสติอย่างไร



ตอบ : เมื่อถึงคราวตนเป็นแม่ผิวของคนอื่นบ้างจะรู้สึกเอง

ถาม : หนูกราบเรียนถามเรื่องเนื้อคู่เจ้าคะ

ตอบ : อายุยังน้อยใจร้อนนัก การแต่งงานแต่อายุน้อยใจไม่หนักแน่นมันคงมักอยู่กันไม่ยึด ให้อายุมากกว่านี้หน่อยค่อยคิดจะเหมาะสมกว่า

ถาม : อายุของคู่สมรส ถ้าให้ดีควรจะห่างกันกี่ปีดีคะ

ตอบ : ตามหลักถ้าจะให้ถูกโฉลกจริง ๆ ควรห่างกัน 4 หรือ 7 ปี แต่บางครั้งอาจไม่มีโอกาสเลือก ก็ต้องตามบุญกรรมของตน

ถาม : อายุห่างกันกี่ปีไม่เหมาะเจ้าคะ

ตอบ : อายุห่างกัน 3-6-9 ปี ไม่ค่อยเหมาะ ไม่ถูกกัน จะอยู่กันไม่สงบสุข

ถาม : เรื่องคู่ครองควรเลือกคนแบบใดดีเจ้าคะ

ตอบ : เลือกคนซื่อตรง อุปนิสัยใกล้เคียง (คนซื่อตรงอนาคตย่อมเจริญ)

ถาม : ทำไมคนแซ่เดียวกันจึงห้ามแต่งงานกัน

ตอบ : เพื่อหลีกเลี่ยงสายเลือดใกล้เคียง หรือสายเลือดเดียวกันด้วยเกรงว่าอาจเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคปัญญาอ่อนในเด็กเล็ก

ถาม : ลูกสาวเอาแต่ใจตน จะแต่งงานกับลูกพี่ลูกน้อง (ลูกของน้า) ทำเดียว ว่าอย่างไรก็ไม่ฟัง ควรจัดการอย่างไรดีครับ

ตอบ : คนได้รับการศึกษาไม่น่าเหลวไหลเช่นนี้ เพราะถูกความรักครอบงำจนหน้ามืดตามัว สายเลือดใกล้เคียงอาจเกิดผลทางลบต่อบุตรหลาน จะลำบากแก่ตนในภายหน้า

ถาม : ทำไมหนูจึงยังไม่พบเนื้อคู่สักทีเจ้าคะ

ตอบ : เจ้าควรจะปรับปรุงแก้ไขบุคลิกและอุปนิสัยให้ดีขึ้นเสียก่อน เรื่องเนื้อคู่นี้ล้วนถูกกรรมกำหนดไว้แล้ว อย่าร้อนใจไปเลย

ถาม : ลูกสาวทำงานอยู่ในโรงงานที่มีแต่พนักงานหญิงล้วน ๆ โอกาสพบปะกับเพื่อนต่างเพศแทบจะไม่มี อันนี้จะเป็นอุปสรรคต่อการเลือกคู่ครองในอนาคตหรือเปล่าครับ

ตอบ : ปล่อยไปตามดวงเขาเถอะ สภาพแวดล้อมแม้จะเกี้ยวอยู่บ้าง แต่ใช้ว่าทุกอย่างจะกำหนดจากสิ่งเหล่านี้จึงไม่ต้องไปกังวล เมื่อถึงเวลาอันควร ย่อมได้พบเนื้อคู่อยู่ดี

ถาม : แต่งงานมาหลายปียังไม่มีบุตร ทำอย่างไรดีเจ้าคะ

ตอบ : หมั่นสร้างกุศลกรรมให้มาก แล้วไปกราบขอพรจากเจ้าแม่กวนอิม ควรตั้งสัตย์ด้วยว่าจะสร้างแต่ความดี ก็จักได้บุตรสมปรารถนา

ถาม : มีลูกสาว 4 คนแล้ว ไม่ทราบว่าจะท้องหน้ามีหวังได้ลูกชายหรือเปล่าเจ้าคะ

ตอบ : ความหวังมีไม่มากนัก ลองไปขอพรจากเจ้าแม่กวนอิม และตั้งสัตย์ว่าจะสร้างแต่ความดี เมื่อใดที่กุศลผลบุญมากพอจักสมความปรารถนา

ถาม : เวลาตกฟาก ถ้าเลย 23.00 น. นับเป็นวันไหนครับ

ตอบ : 23.00 น. ขึ้นไป ให้นับเป็นวันที่ของวันรุ่งขึ้น

## ปัญหาธรรม

ถาม : ชาตินี้ผมมีวาสนาทางธรรมไหมครับ

ตอบ : บุญวาสนาทางธรรมค่อนข้างสูง ควรรีบบำเพ็ญ  
อย่าประมาท กาลเวลาเร่งความแก่ความตาย

ถาม : เพื่อให้การปฏิบัติธรรมได้ผลก้าวหน้า จำต้อง  
ออกบวชไหมครับ

ตอบ : การบำเพ็ญธรรมในยุคปัจจุบัน แม้อยู่ในเพศฆราวาส  
ก็บรรลุธรรมได้ อย่าไปยึดติดกับรูปแบบ

ถาม : การปฏิบัติธรรมมีประโยชน์อย่างไรบ้าง

ตอบ : การบำเพ็ญธรรมก็เพื่อให้จิตวิญญาณของตนใส  
สะอาดเป็นอมตะพ้นจากการเวียนเกิดเวียนตาย แต่ถ้ามุ่งหวัง  
ประโยชน์ทางโลก พุดเรื่องนี้ก็ไร้ประโยชน์

ถาม : คำว่า “กุศล” มีความหมายอย่างไร

ตอบ : กุศลเป็นผลจากการสร้างกรรมดี คือการสละ  
ประโยชน์ส่วนตนเพื่อประโยชน์ผู้อื่น กุศลนี้ให้คุณแก่ตน สามารถ  
ส่งผลให้พ้นทุกข์ทั้งภพนี้และภพหน้า

ถาม : จะต้องสร้างกุศลสักเท่าไร จึงจะสามารถสู่สุคติภูมิได้

ตอบ : ขึ้นอยู่กับการสั่งสมบาปบุญในอดีตชาติของแต่ละคน  
ซึ่งโดยปกติต้องหักลบหนี้กรรมเก่าให้หมดสิ้นเสียก่อน จึงจะสู่สุคติ  
ภูมิได้

ถาม : บาปบุญของผมอย่างไหนมากกว่าครับ

ตอบ : ส่วนบาปยังติดลบอยู่

ถาม : การรตน์น้ำตันไม้, ดายหญ้า, ปิดกวาดในวัด ได้บุญ  
หรือเปล่าครับ

ตอบ : ไม่ว่างานใหญ่หรือเล็กได้บุญทั้งสิ้น

ถาม : ถ้าผมจะอยู่เป็นโสดโดยไม่แต่งงานเลยได้ไหมครับ

ตอบ : เป็นความคิดที่ไม่ถูกต้องกับกาลสมัย ด้วยปัจจุบันการโปรดสัตว์ได้เปิดทางกว้างการไม่ทำหน้าที่ของบุคคลโดยสมบูรณ์จะบรรลุธรรมได้อย่างไร เพราะยุคนี้มีใช้สมัยโบราณที่ใช้วิธีบำเพ็ญแบบเอาตัวรอดคนเดียว พึงตระหนักว่าการปฏิบัติภาระหน้าที่ในครอบครัวและสังคม ก็เป็นการปฏิบัติธรรมอย่างหนึ่ง

ถาม : อายุผมก็มากแล้ว ควรบวชหรือหาครอบครัวดีครับ

ตอบ : เป็นอุบาสกปฏิบัติธรรมอยู่ในเรือนไม่ดีกว่าหรือ การบำเพ็ญธรรมไม่ว่ากระทำใดเฉพาะพระเท่านั้น เรื่องแต่งงานใหม่อย่าดีกว่าจะมีปัญหาตามมา

ถาม : หนูมาร่วมบำเพ็ญธรรมได้ครึ่งปีแล้ว ไม่ทราบวาบาบุญถึงไหนแล้วเจ้าคะ

ตอบ : บาปกรรมยังติดลบอยู่ ด้วยชาติก่อนสร้างมโนกรรมไว้มาก แม้ชาตินี้จะสร้างบุญไม่น้อย แต่ยังลบล้างได้ไม่หมด ขอให้พยายามต่อไป

ถาม : บำเพ็ญอย่างไรจึงจะสามารถบรรลุมรรคผล

ตอบ : มีความเพียร ใจหนักแน่นมั่นคงไม่ย่อท้อต่ออุปสรรค

ถาม : ทำไมยิ่งบำเพ็ญก็ยิ่งพบแต่อุปสรรคความเดือดร้อนต่าง ๆ

ตอบ : การปฏิบัติธรรมย่อมมีการทดสอบ (ผจญมาร) โดยเฉพาะตอนใกล้บรรลุธรรม

ถาม : ทำไมจึงมักถูกราคะมารทดสอบอยู่เสมอ มีวิธีแก้ไขอย่างไร

ตอบ : ต้องพยายามควบคุมจิตอารมณ์ตนเอง วิธีจัดการหาราคะคือ ทำใจให้สงบโดยการสวดมนต์ซึมกึ่ง (หฤทัยสูตร) บ่อย ๆ นานไปจักขจัดได้ (ยามพบหญิงงามให้พยายามสร้างมโนภาพเป็นโครงกระดูก หรือซากศพที่กำลังขึ้นอืดพองเขียวคล้ำ)

ถาม : ถ้าหนูหนีพ่อแม่ไปบวชชีได้ไหมเจ้าคะ

ตอบ : ไม่อยู่ปรนนิบัติดูแลแต่กลับทอดทิ้งพ่อแม่ บวชไปก็ไร้ประโยชน์ เป็นอุบาสิกาถือศีลภาวนาในเรือนมิดีกว่าหรือ ได้อานิสงส์เช่นกัน

ถาม : นักบำเพ็ญธรรมด้วยกัน แต่งงานกันได้หรือเปล่าครับ

ตอบ : ได้...การไม่แต่งงานไร้ทายาทสืบสกุล เป็นความกตัญญูอย่างหนึ่ง ผู้กตัญญูจะบรรลุมรรคได้อย่างไร

ถาม : คำว่า “3,000 บุญ 800 มรรคผลบรรลุมรรค” หมายความว่าอย่างไร

ตอบ : จงละความชั่ว ทำแต่ความดีไปเรื่อย ๆ ไม่ต้องไปสนใจว่า ได้บุญเท่าไรแล้ว 3,000 บุญ 800 มรรคผล เป็นจำนวนโดยประมาณ เป็นกุศลผลบุญที่ได้จากการบำเพ็ญทานและเจริญสมาธิภาวนา

ถาม : ถ้าจะหวังบรรลุมรรคผล ต้องเข้านับถือศาสนาใด

ตอบ : ไม่ว่าศาสนาใด หากมีความเพียรในการขัดเกลาจิต และหมั่นบำเพ็ญทานบารมีจนครบสมบูรณ์ ย่อมสามารถบรรลุมรรคผลได้ทั้งสิ้น

ถาม : อย่างไรเรียกว่าขัดเกลাজิต

ตอบ : คือการบำเพ็ญสมาธิจิตเพื่อให้เลิกละกิเลสตัณหา ไม่ติดยึดกับรูปวัตถุอันจอมปลอม

ถาม : ทำไมนักปฏิบัติหญิงบางคนจึงมักเข้าใจว่า การขัดเกลา คือการห้ามมีบุตรมีสามี

ตอบ : เป็นความเข้าใจไม่ถูกต้อง สิ่งนี้เป็นหน้าที่ของมนุษย์ ไม่เกี่ยวกับการห้ามมีบุตร ขอถามหน่อยว่า ตนเองนั้นมาจากไหน

ถาม : ทำอย่างไรจึงจะทำให้จิตใจบรรลุถึงภาวะไร้กิเลสที่สุด

ตอบ : ก็มีแต่การรักษาศีล และเจริญสมาธิเท่านั้น

ถาม : การรักษาศีล (ศีล 5) มีผลต่อการปฏิบัติธรรมอย่างไร

ตอบ : คนถือศีลไม่กล้าประพฤติดี มีความยับยั้งชั่งใจ คนไร้ศีลมักพลาดพลั้งทำบาปง่าย ด้วยไม่มีสิ่งเหนี่ยวรั้งจิตใจ

ถาม : มีลูกเมียและพ่อแม่ก็ยังอยู่ ออกบวช (ถาวร) ได้ไหมครับ

ตอบ : ไม่เลี่ยนดูบำรุงบิดามารดา ทอดทิ้งบุตรภรรยา เป็นบาปใหญ่หลวง บำเพ็ญธรรมในเพศฆราวาสมีศีลมีธรรมจะได้ผลดีกว่า

ถาม : เป็นพระนอนตื่นสาย ละเลยทำวัตรเข้าเย็นบาปไหมครับ

ตอบ : ย่อมบาปแน่ แม้เป็นชาวบ้านก็เถอะ นอนตื่นสายปล่อยให้เวลามีค่าล่วงไปโดยเปล่าประโยชน์ได้อย่างไร

ถาม : การกินอาหารควา ต้มเหล้า และสูบบุหรี่มีผล  
กระทบต่อการบำเพ็ญธรรมหรือไม่ครับ

ตอบ : แน่นอน...ย่อมทำให้จิตวิญญานขุ่นมัวไม่ผ่องใส

ถาม : จะลดละโลกียวิสัยได้อย่างไรเจ้าคะ

ตอบ : อยู่ที่การควบคุมจิตใจตนเอง

ถาม : วิธีบรรลุปุทธะมีหลักการอย่างไร

ตอบ : ทำแต่ความดี ละเว้นความชั่ว ขัดเกลาจิตจนเกิด  
ปัญญา รู้แจ้งเห็นจริงเมื่อพุทธผลสมบูรณ์ ก็บรรลุปุทธะ

ถาม : ถ้าหวังจะบรรลุปุทธะควรนับถือศาสนาใด

ตอบ : ไม่ว่าศาสนาใด แม้วิธีปฏิบัติต่างกัน แต่หลักการ  
เหมือนกัน คือต้องทำดีละชั่ว บำเพ็ญศีล สมาธิ ปัญญา จนจิต  
ผ่องใสปราศจากกิเลสตัณหา

ถาม : ถ้าจะบรรลุปุทธะต้องทำอะไรบ้างครับ

ตอบ : หวังจะบรรลุปุทธะ ต้องฝึกนั่งสมาธิให้ชำนาญก่อน  
แต่ดูท่าทางของเธอกายใจยากที่จะสงบ แล้วจะเป็นพุทธะได้อย่างไร  
และความจริงพุทธะอยู่ที่ใจตน ไม่ต้องไปแสวงแสวงหาที่อื่น ทุกอย่าง  
ต้องเริ่มที่ใจ แสวงหาที่ใจ จึงสามารถค้นสู่ความเป็นพุทธะบรรลุปุทธะ

ถาม : ถ้าจะปฏิบัติจนบรรลุ พ้นจากเวียนว่ายตายเกิดใน  
ชาตินี้ชาติเดียว จะต้องบำเพ็ญจนลูถึงภาวะจิตเช่นใดครับ

ตอบ : ภาวะจิตว่างเปล่า ไร้สัตว์ บุคคล ตัวตน เรา เขา

ถาม : ผู้บรรลุธรรมขั้นสูงสุดคือพระนิพพาน คงต้องผ่าน  
ขั้นตอนการทดสอบกลั่นกรองสาหัสสาครรจ์ไม่น้อยนะครับ

ตอบ : แน่นอน...ต้องผ่านกระบวนการแต่ละขั้นตอน เว้นแต่ผู้มีกุศลผลบุญล้นฟ้าเท่านั้นจึงจะสามารถสูนิพพานโดยตรง

ถาม : ทุกคนที่บำเพ็ญจนบรรลุธรรมก็สามารถพ้นจากการเวียนว่ายตายเกิดใช่ไหมครับ

ตอบ : ไม่ทั้งหมด นอกจากจะบรรลุมรรคผลขั้นนิพพาน ก็จะหลุดพ้นจากสังสารวัฏ (เวียนเกิดเวียนตายในหกภูมิ)

ถาม : บำเพ็ญถึงภาวะจิตอย่างไร จึงจะเรียกว่าบรรลุธรรมขั้นนิพพาน

ตอบ : บรรลุถึงภาวะจิตว่างเปล่าไร้กิเลส ไร้สัตว์ บุคคล ตัวตน เราเขา

ถาม : ผู้สำเร็จธรรมแล้ว ยังต้องบำเพ็ญอย่างไรอีก จึงจะสามารถกลับสวรรค์ได้

ตอบ : บรรลุธรรมก็กลับสวรรค์ได้

ถาม : ผู้ที่บรรลุธรรมแล้ว ยังต้องวนเวียนอยู่ใน 6 ภูมิอีกหรือไม่

ตอบ : ถ้าบรรลุธรรมขั้นนิพพาน ก็หลุดพ้นจากหกภูมิ แต่ถ้าบำเพ็ญแต่บุญ ไม่ได้ขัดเกลาจิต แม้ได้จุติในเทวภูมิ ซึ่งเป็นหนึ่งในหกภูมิ เมื่อเสวยบุญหมด ก็ยังต้องมาเกิดอีก

ถาม : ท่านเคยกล่าวว่า การบำเพ็ญธรรมโดยไม่แต่งงาน เป็นการฝืนธรรมชาติยากที่จะบรรลุธรรม แล้วทำไมพระโพธิสัตว์ กวนอิมและเทพองค์อื่นจึงสำเร็จธรรมได้ โดยไม่ต้องแต่งงาน

ตอบ : ยุคสมัยเปลี่ยนไป วิธีการก็เปลี่ยนไป สภาพสังคมในอดีตกับปัจจุบันแตกต่างกัน



ถาม : คุณย่าผมตอนมีชีวิตได้รับวิถิธรรม และบำเพ็ญธรรมอยู่หลายปี โฉนท่าน จึงว่าขณะนี้ยังอยู่ในนรก

ตอบ : ขอลถามหน่อยว่า การบำเพ็ญเพียงชั่วระยะสั้น ๆ จะได้บุญสักเท่าไรกัน

ถาม : หนูอยากจะทำดีทุกอย่าง ไม่ต้องมาเกิดในทะเลทุกข์อีก ไม่ทราบว่ามีวาสนาจะได้บวชหรือเปล่าเจ้าคะ

ตอบ : ปฏิบัติธรรมอยู่ในเรือน ไม่ต้องบวชก็ได้ โดยสวด “นโม ออมีทอชุก” ทุกเช้าอย่างต่อเนื่อง ก็สามารถจุติสุชาติได้ (ดูรายละเอียดหน้า 39)

### อกุศลมูล

ถาม : คำว่า “หลง” ใน 3 อกุศลมูลหมายถึงอะไร

ตอบ : “หลง” ก็คือหลงผิด หลงลืมตัว ยึดมั่นถือมั่น

ถาม : ความหลงมีโทษต่อคนเราอย่างไร

ตอบ : ที่สำคัญคือ ไม่รู้จักหาความดีใส่ตัว

ถาม : คนแบบใดจึงเรียกว่าตกอยู่ในความหลง

ตอบ : มีมากบอกไม่หมด เช่นหลงผิด หลงลืมตัว หลงใหลมัวเมาอยู่กับตัณหาความอยากต่าง ๆ ยึดติดอยู่กับความรัก ห่วงหาอาลัย ลาภยศ ชื่อเสียง เหล่านี้คือความหลงทั้งสิ้น

ถาม : การยึดมั่นอยู่กับตัวตนว่าเป็นตัวเราของเรา ก็เป็นความหลงอย่างหนึ่งใช่ไหม

ตอบ : ใช่

ถาม : “หลง” คือการยึดมั่นในรูปนามวัตถุใช้ไหม

ตอบ : ถูกต้อง

ถาม : ผู้ที่ลุ่มหลงมัวเมาไม่รู้ตื่นเรียกว่า “หลง” ทั้งนั้น  
ใช่ไหม

ตอบ : ใช่

ถาม : คนที่หลงใหลมัวเมากิเลสตัณหาจะปลุกเร้าอย่างไร  
จึงจะตื่น

ตอบ : มีแต่ตัวเองเท่านั้นที่จะปลุกตน คืบสู่ความรู้แจ้ง

ถาม : หลงถึงขั้นไหนที่หมดหนทางเยียวยา

ตอบ : การสร้างบาปกรรมร้ายแรง

ถาม : ใน 3 อกุศลมูล ข้อใดที่เป็นอุปสรรคต่อการ  
บำเพ็ญธรรม

ตอบ : โมหะ

ถาม : ทำไม “โมหะ” จึงร้ายแรงนัก

ตอบ : เพราะทำให้หลงลืมตัวง่าย

ถาม : หลงสิ่งใดที่อยู่ในชั้นอาการหนัก

ตอบ : หลงใหลมัวเมาในกิเลสตัณหาความอยากต่าง ๆ

ถาม : ความหลงมีผลกระทบ หรือเป็นอุปสรรคต่อการ  
ปฏิบัติธรรมหรือไม่

ตอบ : มีมากทีเดียว ทำให้จิตเดิมแท้ขุ่นมัว ไม่ผ่องใส

ถาม : ปฏิบัติบำเพ็ญอย่างไร จึงจะสามารถขจัดความ  
หลงความงมงายให้หมดไปได้

ตอบ : รู้รักษาขัดเกลาจิต โดยการเจริญสมาธิภาวนา

ถาม : ชอบโมโหง่าย และมักไม่สบายบ่อย ควรทำอะไรดี

ตอบ : อารมณ์และสุขภาพสัมพันธ์กัน ยามเกิดโทสะย่อมส่งผลกระทบทางลบต่อสุขภาพร่างกาย ควรหมั่นเจริญสมาธิ ภาวนา ซึ่งนอกจากจะทำให้สุขภาพดีแล้ว ยังสามารถขจัดอารมณ์ขุ่นมัวให้หายไปได้ด้วย

### ปัญหาสมาธิ

ถาม : ทำไมเวลาผมนั่งสมาธิ ใจจึงสงบยาก

ตอบ : ใจไม่หยุดคิด ย่อมไม่มีทางสงบ เมื่อใจไม่สงบจะเป็นสมาธิได้อย่างไร

ถาม : ทำไมตอนกลางคืนขณะนั่งสมาธิอยู่ในห้องคนเดียว จึงรู้สึกหนาวกลัว

ตอบ : ก่อนจะนั่งสมาธิควรสวดมนต์เพื่อให้สถานที่สะอาดเสียก่อน ผู้เริ่มหัดนั่งสมาธิ ควรปฏิบัติอยู่ในสถานที่ที่มีพระพุทธรูป เช่น ในวัด, ศาลเจ้า หรือห้องพระในบ้าน (ขณะนั่งสมาธิถ้ามีสวดภาวนานามพุทธะอยู่ที่ไหนก็ได้-ผู้แปล)

ถาม : ถ้าไปนั่งสมาธิในวัดหรือศาลเจ้า จะต้องปฏิบัติอย่างไร จึงจะได้รับความคุ้มครองจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์

ตอบ : จุติรูปบอกกล่าว

ถาม : การสวดมนต์มีประโยชน์ต่อการทำสมาธิอย่างไร

ตอบ : มีประโยชน์มากที่สุดทีเดียว ทำให้จิตสงบไม่ฟุ้งซ่าน เป็นสมาธิง่ายขึ้น

ถาม : เพื่อให้การปฏิบัติธรรมสะดวกขึ้น ควรไปป่าเขาที่ไหนดี

ตอบ : ธรรม คืออะไร ก็อยู่ในใจเราและรอบตัวเรานี่เอง โฉนตต้องไปที่ป่า เขาไกล ๆ ให้ลำบากเล่า หากไม่เข้าใจหลักธรรมข้อนี้ ก็ยากที่ค้นพบธรรม

ถาม : ปฏิบัติถึงภาวะจิตขั้นไหน จึงสามารถถอดจิตได้

ตอบ : ลุภาวะจิตว่างเปล่าเป็นสุญญตา

ถาม : ภาวะสุญญตาเป็นอย่างไร

ตอบ : เป็นภาวะของจิตที่ว่างเปล่าไร้สิ่งใด ๆ

ถาม : ปฏิบัติบำเพ็ญอย่างไร จึงสามารถถึงภาวะจิตว่างเปล่า

ตอบ : รักษาศีล เจริญงานสมาบัติ เมื่อจิตเป็นสมาธิ

ย่อมลุภาวะจิตว่างเอง

ถาม : การรักษาศีลเป็นพื้นฐานการปฏิบัติธรรม หากไม่รักษาศีลจะมีผลกระทบต่อการทำสมาธิไหมครับ

ตอบ : มีความสัมพันธ์กัน

ถาม : การฝึกกับการถอดจิตต่างกันอย่างไร

ตอบ : การฝึกเกิดจากจิตปรุงแต่ง จนกลายเป็นภาพนิมิต ลวงตาต่าง ๆ ส่วนการถอดจิตเกิดจากการเข้าฌานสมาบัติ กายทิพย์สามารถออกจากร่างหรือเข้าร่างตามต้องการ

ถาม : วิญญาณออกจากร่างของคนตาย กับการถอดจิตของนักปฏิบัติแตกต่างกันอย่างไร

ตอบ : บุคคลเมื่อตาย วิญญาณจะถูกบังคับให้ออกจากร่าง

ไม่มีความอิสระส่วนนักปฏิบัติที่เข้าฌานสมาบัติ ถอดกายทิพย์ออกจากร่าง หรือเข้าร่าง เป็นไปอย่างอิสระเสรีไม่ถูกบังคับ

ถาม : บำเพ็ญถึงภาวะจิตอย่างไร จึงจะถอดจิตได้ง่าย

ตอบ : ภาวะจิตที่นิ่งและว่างเปล่าที่สุด

ถาม : เมื่อญาณทวารเปิดเต็มที่แล้ว ก็สามารถถอดจิตได้ตามความต้องการใช้หรือเปล่าครับ

ตอบ : ใช่...เมื่อเข้าฌานสมาบัติได้ที่แล้ว

ถาม : การถอดจิตสามารถขออิทธิฤทธิ์จากสิ่งศักดิ์สิทธิ์มาช่วย ได้หรือเปล่าครับ

ตอบ : ตนเองควรฝึกฝนให้เป็นเสียก่อน จึงจะช่วยให้ได้ เพราะหากไม่มีพื้นฐานอยู่บ้างอาจเกิดอันตรายได้

ถาม : การนั่งสมาธิมีประโยชน์อย่างไรบ้างครับ

ตอบ : สามารถปลุกจิตให้ตื่นจากความหลง ทำให้เกิดปัญญา รู้แจ้งเห็นจริงง่ายขึ้น

ถาม : แล้วมีประโยชน์ต่อสุขภาพร่างกายอย่างไรบ้างครับ

ตอบ : ช่วยให้ระบบไหลเวียนโลหิตเป็นปกติไม่เกิดโรคง่าย

ถาม : การนั่งสมาธิ ควรปฏิบัติอย่างไร

ตอบ : ดาเพ่งปลายจมูก ปากบิรกรรมพระนามพุทธะ (เช่น “ออมิพุทธ”) ทำใจให้นิ่งสงบไม่คิดฟุ้งซ่าน จนเป็นสมาธิ

ถาม : ปฏิบัติอย่างไรจึงจะเกิดปัญญาคับ

ตอบ : เจริญสมาธิจนลุขึ้นฌานสมาบัติ ย่อมเกิดปัญญา รู้แจ้งเห็นจริง

ถาม : เวลาเห็นภาพนิมิตหรือเผชิญกับหมู่มารควรทำอย่างไร

ตอบ : อดกลั้นอดทน นิ่งเฉยไม่ยินดียินร้าย

### การสวดมนต์

ถาม : การสวดมนต์มีประโยชน์อย่างไรเจ้าคะ

ตอบ : การสวดมนต์ทำให้กายใจผ่องใส และสามารถลบล้างกรรมเก่าได้ ปฏิบัติเป็นนิจจักได้อานิสงส์มาก

ถาม : การสวดมนต์ในใจกับการสวดออกเสียง ผลต่างกันไหม

ตอบ : หากใจเลื่อมใสศรัทธา ผลก็เหมือนกัน

ถาม : ถ้าจะอุทิศส่วนกุศลจากการสวดมนต์แก่ผู้อื่นได้ไหม

ตอบ : ได้

ถาม : ในพระสูตรกล่าวว่าการสวด “นโม, ออมมีทอชุก” ได้อานิสงส์ยิ่งใหญ่ จริงหรือเปล่าครับ

ตอบ : ใช่...การสวดพระนามของพุทธะย่อมได้อานิสงส์แน่นอน

ถาม : การสวดพระนามของเทพ-พุทธ, ต้องนำหน้าด้วย “นะโม” ทุกครั้งหรือครับ

ตอบ : ที่ถูกต้องเป็นเช่นนั้น เป็นการแสดงความคารวะ

ถาม : รู้สึกเครียดบ่อย ๆ ควรแก้ไขอย่างไรดี

ตอบ : ให้หมั่นสวด “นโม, ออมมีทอชุก” หรือ “นโม, กวงซีอิมผ่อลัก” หรือ “โอม, มะ นี ปะ มี ฮง”

ถาม : เป็นโรคนอนไม่หลับควรแก้ไขอย่างไร

ตอบ : ให้มันสวดว่า “โอม, เช็กหลีตอ, เช็กหลีตอ, กุง เทะหลี, สักผัวฮอ” (บทนี้เป็นคาถาแก้สารพัดโรค)

ถาม : อยู่ในห้องนอนสวดมนต์ได้ไหม

ตอบ : สวดมนต์ในห้องนอนไม่เหมาะ (ยกเว้นสวดในใจ)  
การสวดมนต์ในสถานที่ไม่สะอาดเป็นการไม่เคารพ หากมีใจเลื่อมใส  
อยู่ในที่ไม่สกปรกสวดได้ทั้งสิ้น

ถาม : มักฝันร้ายหรือฝันเห็นผีบ่อยควรทำอย่างไรดี

ตอบ : ทำบุญอุทิศส่วนกุศลไปให้ ก่อนนอนให้สวด “นโม,  
บ่อเก็กอ่วงบ้อไต่เทียงจุ” ยิ่งมากยิ่งขึ้น ถ้าอยู่ในห้องนอนให้สวด  
ในใจ

ถาม : การจตุรปูไหว้พระเข้า-คำ ทำไมจึงได้อานิสงส์

ตอบ : เพราะนอกจากเป็นการแสดงความเคารพบูชาแล้ว  
ยังเป็นการปฏิบัติธรรมอย่างหนึ่งด้วย จึงย่อมได้อานิสงส์

ถาม : การสวดมนต์นอกจากได้อานิสงส์แล้ว ยังเป็นผลดี  
ต่อคนไข้หรือเปล่าครับ

ตอบ : ย่อมเป็นผลดีแน่นอน เช่นเดียวกับการใช้พลังสมาธิ  
จิตปิดเป่าโรคภัย

### ฮวงจุ้ย (ทำเลบ้าน)

ถาม : บ้านที่อยู่ตรงข้ามกับศาลเจ้า ดีไหมครับ

ตอบ : ไม่เหมาะ

ถาม : ห้องแถวที่มีจำนวน 3 ห้อง ห้องกลางไม่เป็นมงคล  
ใช้ไหมครับ

ตอบ : ใช้...จะมีความรู้สึกคล้ายกับสองบำแบกของหนัก  
เวลาสร้างบ้านจึงควรสร้างเป็นจำนวนคู่ อย่าเป็นคี่

ถาม : พื้นบ้านต่ำกว่าถนน 1 ฟุต เขาว่าไม่ดีจริงไหมครับ

ตอบ : ใช้...ไม่เหมาะ

ถาม : บ้านที่มีถนนลักษณะพุ่งเข้าประตูบ้าน เหมาะไหม  
ครับ

ตอบ : ไม่เหมาะแน่, อาจเกิดภัยที่คาดไม่ถึง แต่แก้ไขได้  
โดยการย้ายประตูไปด้านอื่นเพื่อหลีกเลี่ยง

ถาม : บ้านที่อยู่ในตรอกตัน, ดีไหมครับ

ตอบ : ไม่ค่อยเหมาะ, ทว่าคนดีมีคุณ คุณธรรมเท่านั้นที่จะ  
แก้ได้ นั่นคือคนดีมีศีลธรรม ไม่มีสิ่งใดทำอันตรายได้

ถาม : หน้าร้านค้ามีเสาไฟฟ้าต้นหนึ่ง มีผลกระทบไหมครับ

ตอบ : หน้าร้านหรือหน้าบ้านมีเสาไฟฟ้าตั้งอยู่, ไม่เหมาะ

ถาม : ผู้ได้รับผลร้ายหมายถึงเจ้าของบ้าน หรือผู้อยู่อาศัย

ตอบ : ผู้ใดอาศัยอยู่บ้านนั้น ผู้นั้นได้รับผล

ถาม : เหนือเตียงนอนมีโคมไฟห้อยอยู่เป็นไรไหมเจ้าคะ

ตอบ : ไม่เหมาะ จะรู้สึกคล้ายกับถูกของทับ และถ้าเกิด  
แผ่นดินไหวอาจเกิดอันตรายได้

ถาม : บ้านที่ฝั่งตรงข้ามมีเสาไฟฟ้า ควรแก้ไขอย่างไรดี

ตอบ : จัดหากระจกแปดทิศ (โป๊ยยก่วย) มาติดไว้หน้าบ้าน  
ให้ส่องสะท้อนกลับไปจะลดสิ่งอัปมงคลลงได้



ถาม : การติดกระจกแปดทิศ จะมีผลกระทบต่อคนที่อาศัยอยู่ในบ้านตรงข้ามไหมครับ

ตอบ : ไม่กระทบ

ถาม : บ้านที่อาศัยในปัจจุบันได้อยู่มาหลายปีแล้ว มีซินแสคนหนึ่งบอกว่า บ้านหลังนี้ฮวงจุ้ยไม่ดี จริงหรือเปล่าครับ

ตอบ : โบราณว่า “ที่ดีสำหรับคนดีอยู่” คนดีมีคุณธรรมสูงอยู่ที่ไหนได้ทั้งนั้นอย่าไปกังวลนักเลย

### วิธีตั้งพระพุทธรูป-เทวรูป

ถาม : พระพุทธรูปหรือเทวรูปที่ซื้อตามร้าน นำมาบูชาที่บ้านจะศักดิ์สิทธิ์ไหมครับ

ตอบ : เมื่อกราบไหว้บูชาด้วยความเลื่อมใสศรัทธา ก็ย่อมศักดิ์สิทธิ์

ถาม : การประดิษฐานพระพุทธรูปหรือเทวรูป ที่เป็นรูปภาพ หรือรูปหล่อ ควรจัดเป็นจำนวนคู่หรือคี่ดีครับ

ตอบ : รูปภาพหรือรูปหล่อจัดเหมือนกัน คือควรเป็นจำนวนคี่ เช่นหนึ่ง หรือสามส่วนพวกธงเจ้าไม่จำกัดจำนวน ถ้ารูปภาพติดเป็นฉากอยู่ด้านหลัง รูปหล่อเป็นจำนวนคืออยู่ข้างหน้าก็ย่อมได้ ถ้ามีแต่รูปภาพก็นับจำนวนในรูป ถ้ามีรูปภาพและรูปหล่ออยู่ในที่แห่งเดียวกัน ให้นับแต่รูปหล่อเป็นหลัก

ถาม : ถ้าตั้งพระพุทธรูปหันหน้าไปทางหลังบ้านได้ไหมครับ

ตอบ : หันไปทางหลังบ้านไม่เหมาะ

ถาม : แล้วควรหันไปทางไหนดี

ตอบ : ควรหันไปทางทิศตะวันออก หรือทางอื่นก็ได้ ยกเว้น  
ทางหลังบ้าน

ถาม : ตั้งพระพุทธรูปหรือเทวรูปในห้องที่ติดกับห้องน้ำ  
ได้ไหมครับ

ตอบ : ถ้าให้ดีควรหลีกเลี่ยง

ถาม : ติดภาพพระพุทธรูปไว้ในห้องนอนได้ไหมเจ้าคะ

ตอบ : ไม่เหมาะ

ถาม : ห้องหนังสือที่ใช้เป็นห้องนอนด้วย ตั้งพระพุทธรูป  
เพื่อกราบไหว้ได้ไหมครับ

ตอบ : ถ้าเป็นคนโสดอยู่คนเดียว โดยมิได้ประพฤติลบหลู่  
ก็ยอมได้

ถาม : ขณะห้อยพระอยู่ เมื่อจะเข้าห้องน้ำควรทำอะไร

ตอบ : จะเข้าห้องน้ำควรถอดออกก่อน

## ปัญหาน่ารู้

ถาม : จีนซื้อองเต้ใช้กำลังที่เหนือกว่ากลืน 6 แคว้น แม้  
ได้รวมประเทศเป็นเอกภาพ แต่การใช้อำนาจปกครองประเทศ  
อย่างไม่เป็นธรรม กดขี่ประชาชนจนเดือดร้อนทุกหย่อมหญ้า เมื่อ  
ตายแล้ววิญญาณไปถึงนรกได้ถูกพิพากษาอย่างไรครับ

ตอบ : เล่าแล้วยาว สรุปว่าตคนรกขุมเวจีชั้นที่ 18 ไม่ได้  
ผูกเกิดอีกตลอดกาล

ถาม : จิงเคอผู้ขึ้นอาสาไปปลงพระชนม์ทรราชจีนซีฮ่องเต้ แม้จะไม่ประสบผลสำเร็จ แต่การสละชีพเพื่อชาติของเขาเป็นที่น่าสรรเสริญยิ่งนัก ไม่ทราบว่ขณะนี้ดวงวิญญาณของเขาอยู่ ณ แห่งไหนใด

ตอบ : เป็นเทพชั้นสูง

ถาม : เล่าปีแห่งยุคสามก๊ก ปัจจุบันเป็นเทพอะไร

ตอบ : เป็นเทพเจ้าแห่งตำหนักเง็กเซ็ง

ถาม : วีรบุรุษกัซซุย ปัจจุบันเป็นเทพอะไร

ตอบ : เป็นเทพจอมทัพสวรรค์ควบคุมทราของครักษ์

ถาม : กามเทพหมายถึงเทวดาองค์ไหนเจ้าคะ

ตอบ : กามเทพคือเซียนผู้เฒ่าจันทรา มีหน้าที่กำกับดูแลเรื่องเนื้อคู่ของมวลมนุษย์

ถาม : ประวัติของเล่าจื้อ กล่าวแต่ถึงตอนไป “ด่านหนานกู่” เรื่องราวต่อจากนั้นทำไม จึงขาดตอน ท่านไปทำอะไรอยู่ที่ไหนต่อครับ

ตอบ : ไปจำศีลภาวนาอยู่ที่ “ผิงไหล”

ถาม : มนุษย์ต่างดาวและจานบินมีจริงหรือเปล่าครับ

ตอบ : ในจักรวาลอันกว้างใหญ่ไพศาล ดวงดาวอื่นก็มีสิ่งมีชีวิตดำรงอยู่

ถาม : ผู้บรรลุธรรมแล้ว สามารถที่จะไปไหนมาไหนระหว่างดวงดาวต่าง ๆ ใ้ไหมครับ

ตอบ : ขึ้นอยู่กับระดับภูมิธรรมของแต่ละคน

ถาม : ถ้าหากมนุษย์ขี่จรวดพุ่งทะยานออกไปนอกชั้น

บรรยากาศ แล้วเกิดตายในจักรวาลอันเว้งว่าง วิญญาณของเขาจะ  
ไปอยู่ที่ไหน หรือว่าสามารถอยู่อย่างอิสระในกลางจักรวาล

ตอบ : ไม่หรอก...ต้องตกลงมาอยู่ดี

ถาม : ทำไมการอ่านหนังสือธรรมะจึงได้อานิสงส์มาก

ตอบ : เพราะสามารถเปลี่ยนอุปนิสัยใจคอไปทางดีขึ้น

ถาม : ทำไมมนุษย์บางพวกจึงเกิดในที่แห่งแล้งกันดารต้อง  
อดอยากจนล้มตาย เช่นที่ทวีปแอฟริกา เป็นต้น

ตอบ : เป็นบุญกรรมของแต่ละบุคคล คนมีเมตตา มีศีล  
มีธรรมจักเกิดในที่เจริญมีความสุข ส่วนคนบาปหยาบช้าจักเกิด  
ในแดนต่ำแดนเถื่อน

ถาม : เป็นหลายโรค ทำไมจึงยังไม่หาย ทั้งที่ได้ทำบุญ  
อยู่เรื่อย

ตอบ : แรงบุญยังไม่พอลบล้างกรรมเก่าอันหนัก หมั่น  
สวดมนต์ของพระแม่กวนอิมจะช่วยให้ดีขึ้น

ถาม : ชาติก่อนหนูเป็นชายหรือหญิง ได้สร้างบาปกรรม  
อันใดเจ้าคะ

ตอบ : กรรมที่สำคัญคือปาณาติบาตและมโนกรรม ชาติ  
ก่อนเป็นชาย เพราะกรรมหนักจึงมาเกิดเป็นหญิง

ถาม : เก็บได้เงินที่คนอื่นทำตก โดยไม่สามารถคืนเจ้าของ  
เดิม ควรจัดการกับเงินก้อนนี้อย่างไรดี

ตอบ : นำไปทำบุญ เช่น พิมพ์หนังสือธรรมะแจก

ถาม : การเล่นเกมเบอร์ด้าปไหมเจ้าคะ

ตอบ : บาปทั้งคนเล่น, คนขาย และเจ้ามือ

ถาม : ถ้านำเงินที่ได้จากการพนัน หรือถูกหวยเบอร์ไปทำบุญหรือพิมพ์หนังสือธรรมะแจก เหมาะไหมเจ้าคะ

ตอบ : เหมาะแน่นอน แต่บุญที่ได้้น้อยกว่าที่ได้ได้โดยทางสัมมาชีพ

ถาม : ลูกชายโตเป็นหนุ่มแล้ว ยังเอาแต่ขอเงินเที่ยวทั้งวัน ไม่ยอมทำงานทำการไม่ทราบเป็นเพราะกรรมอันใด

ตอบ : ชาติก่อนเป็นหนี้ต่อกัน ชาตินี้จึงมาทวงหนี้ เมื่อหมดหนี้จะหายเอง ค้างหนี้ย่อมต้องชำระ เป็นเรื่องธรรมดา

ถาม : ภรรยาผมเป็นคนโมโหง่าย สุขภาพไม่ค่อยดี ชอบปวดที่บริเวณหน้าอกเกิดจากสาเหตุใดครับ

ตอบ : การเกิดโทสะมีผลทางลบต่อสุขภาพกายและใจ หากสามารถควบคุมใจตนให้สงบอารมณ์ได้จักดีขึ้นเอง

ถาม : พี่หน้าผมจะสอบเข้ามหาวิทยาลัย จะสอบเข้าได้หรือเปล่าครับ

ตอบ : สอบได้หรือไม่ ต้องถามตนเองดูว่า ตั้งใจเรียนหรือ ขยันดูหนังสือมากพอหรือไม่

ถาม : ผมควรหางานทำประเภทใดจึงจะเหมาะ

ตอบ : งานที่สุจริตย่อมเหมาะทั้งสิ้น ถ้าเลือกงานเกินไป ก็ยากที่จะสมหวัง ฉะนั้นงานสุจริตอะไรก็ได้ ควรหาทำไปก่อน เมื่อถึงเวลากรรมดีส่งผล ย่อมได้รู้ทางที่ดีกว่าอยู่เอง

ถาม : ในคัมภีร์กล่าวว่า “ห้ามผู้ใดปัสสาวะ ถ่มอุณน้ำมูก, น้ำลายไปทางทิศเหนือ” เพราะเหตุใดครับ

ตอบ : เพราะทางทิศเหนือ เป็นที่สถิตของพระผู้เป็นเจ้า

ถาม : ทำไมในคัมภีร์จึงระบุ ว่า “การทิ้งขยะและน้ำของที่สกปรกไปชักล้างในแม่น้ำลำคลองเป็นบาป”

ตอบ : เพราะทำให้น้ำเน่าเสีย เป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิต และผู้คนที่เอน้ำไปกินไปใช้ทางที่ถูกต้อง ควรตักน้ำไปชักล้างบนฝั่ง อันเป็นการแสดงถึงความรับผิดชอบต่อสังคม

ถาม : ในหนังสือกฎนรระบุ ว่า “ฆ่าสัตว์เล็ก 1 ชีวิต 1 บาป, ฆ่าสัตว์ใหญ่ 1 ชีวิต 100 บาป” บาปนี้ตกอยู่กับคนฆ่าหรือคนกิน

ตอบ : บาปทั้งคนฆ่าและคนกิน

ถาม : โอโฮ...พวกกุ้งหอยปูปลา 1 ชีวิต 1 บาป น่ากลัวจริง ๆ จั้นถ้าซื้อหอยแครงมาลวกกิน 10 ตัว ก็ 10 บาปนะซิ

ตอบ : ใช่...1 ชีวิต 1 บาปเหมือนกัน

ถาม : จานหรือถาดที่ใส่เครื่องเช่นไห้วเจ้า ควรเป็นจำนวนคู่หรือคี่

ตอบ : ควรเป็นจำนวนคี่

ถาม : เจ้าเสวยเครื่องเช่นอย่างไร

ตอบ : รับแต่กำซ (กลั่นไฉ) ของมันเท่านั้น

ถาม : เช่นไห้วด้วยเครื่องกระป๋อง หรือของกินที่บรรจุอยู่ในถุงพลาสติกได้ไหม

ตอบ : ได้ เพียงขอให้กราบไห้วด้วยความเลื่อมใสเท่านั้น

ถาม : เครื่องเช่นที่ใช้ในการไห้วเจ้า จำต้องเป็นอาหารเจใช่ไหม

ตอบ : ใช่ การฆ่าสัตว์เช่นไหว้เป็นบาป เจ้าไม่กล้ารับแน่ แท้จริงแล้วเจ้ารับแต่ก๊าซเท่านั้น ถ้าหากได้กินไปจริง ๆ คงไม่มีใครกล้ามาเช่นไหว้เป็นแน่

ถาม : การไหว้บรรพบุรุษ ควรใช้รูปกี่ดอก

ตอบ : ใช้จำนวนคี่ คือ 1 หรือ 3 ดอก ห้ามใช้ 2 ดอก

ถาม : ควรใช้รูปชนิดไหนดี

ตอบ : รูปยิ่งหอมเย็น ก็ยิ่งดี

ถาม : ทำไมบ้านที่มีงานศพ จึงต้องเอาผ้าแดงหรือกระดาดแดงมาปิดไว้ที่เทวรูปหรือพระภูมิเจ้าที่

ตอบ : เป็นการแสดงถึงความคารวะ จะกันด้วยม่านผ้าแดงก็ได้

ถาม : เสื้อผ้าที่ผู้วายชนม์เคยใช้ บุตรหลานเอาไปใส่ได้ไหม

ตอบ : ได้... แต่ควรนำไปผึ่งแดดก่อน

ถาม : ผ้าขนหนูที่ทำงานศพแจก ก่อนเอาไปใช้ต้องซักก่อนใช้ไหม

ตอบ : ก็ควรเป็นเช่นนั้น เพื่อขับบรรยากาศอัปมงคล

ถาม : ทำอย่างไรจึงจะโชคดีหมดเคราะห์ภัย

ตอบ : โชคดีหรือโชคร้าย ล้วนแต่ตนเป็นผู้ก่อ ทำแต่ความดี ละเว้นความชั่วทั้งปวงก็จักโชคดีไร้ภัยพาล

ถาม : หนูขอกราบเรียนถามเรื่องดวงชะตาเจ้าค่ะ

ตอบ : ดวงชะตาของทุกคน แม้จะได้ถูกกำหนดไว้แล้ว ทว่าคนที่ทำความดีจะสามารถเปลี่ยนดวงชะตาจากร้ายเป็นดีได้ ส่วนคนที่ทำชั่วยิ่งจะเปลี่ยนดวงชะตาจากดีเป็นร้ายได้เช่นกัน ดังนั้นดวงดีหรือไม่ดี จึงขึ้นอยู่กับการกระทำของตน

ถาม : การทำความดี สามารถช่วยให้ได้คู่ครองที่ดีใช่ไหมครับ

ตอบ : การสร้างความดี จะช่วยในทุกด้านให้ดีขึ้น ไม่ว่าจะเป็นเรื่องดวง, เนื้อคู่, สุขภาพ ครอบครัวย และบุตรหลาน

ถาม : การทำความดี สามารถช่วยให้ได้คู่ครองที่รุ่มงามด้วยใช่ไหมครับ

ตอบ : ได้คนรุ่มงามใช้ว่าจะโชคดี ได้คนดีต่างหากจึงจะโชคดี

ถาม : ต้องปฏิบัติอย่างไร จึงจะได้คู่ดีคู่สวยดี

ตอบ : หมั่นทำดีละชั่ว, ทุกเช้าค่ำให้สวด “นโม ออมิโทพุทธ” อย่างต่อเนื่องทุกวันก็สามารถคู่ดีคู่สวยได้ (ดูบทถัดไป)

ถาม : ชื่อหนูเป็นมงคลไหมคะ หรือว่าควรเปลี่ยนใหม่ดี

ตอบ : ชื่อเป็นเพียงคำเรียกแทนบุคคล อย่าไปยึดถือนัก ความสำคัญอยู่ที่การปฏิบัติตนสร้างบุญมาก ลากก็มาก สร้างบุญน้อย ลากก็น้อย แม้จะตั้งชื่อเสียเพราะเพราะพรึง แต่ถ้าไม่สร้างกุศล ความดี โชคลาภจะมาได้อย่างไร คนที่มีชื่อสกุลเพราะ ๆ แต่ประพฤติชั่วร้าย มีถมไป

ถาม : การบริจาคโลหิต ได้อานิสงส์อะไรบ้าง

ตอบ : สามารถแก้กรรมปาณาติบาต ทำให้พ้นจากโรคภัยไข้เจ็บ มีความเจริญและอายุยืน

หลักเลี้ยงความเด่นดัง เป็นเกราะกันภัย  
อยากได้บุตรหลานที่ดี ตนเองต้องเป็นคนดีก่อน



## วิธีสวด “ออมมีทอสุก” เพื่อจุติสุชาวดี

พระโพธิสัตว์มราช

ทุกเช้าและก่อนนอน หลังจากล้างมือบ้วนปาก ให้คุกเข่าพนมมือ หรือยืนพนมมือด้วยอาการนอบน้อมหน้าพระพุทธรูป แล้วสวดภาวนาตามลำดับดังต่อไปนี้ (หากไม่มีพระพุทธรูปให้หันหน้าไปทางทิศตะวันตก)

1. นามอ, จับซึงจุสุกผ่อสัก, เสียจุซำป้อ, กราบ (แปลว่า นโมพระโพธิสัตว์ทั้งสิบทิศ, พระรัตนตรัย)
2. นามอ, เป็งซื่อเส็กเกียหม่งนิสุก, กราบ (นโม พระศาสดามุนีพุทธเจ้า)
3. นามอ, ซะซึงเก็กหลักซีโก้, ไต้อื่อไต๋ปุย ออมมีทอสุก, กราบ (นโม พระมหาเมตตามิโรพุทธเจ้าแห่งสุชาวดี)
4. นามอ, ออมมีทอสุก (จินกลาง : นามอ, ออมมีทอผ่อ-สวดร้อยครั้ง พันครั้ง ตามเวลาเอื้ออำนวยของแต่ละคน ไม่ต้องคุกเข่าก็ได้)
5. หรือจะสวดนามแห่งเราก็ได้คือ นามอ, ไต๋หวงตี้จั้ง อ้วงผ่อสัก (ร้อยครั้ง พันครั้ง ยิ่งมากยิ่งดี)
6. นามอ, กวงซื่อิมผ่อสัก (กราบ)
7. นามอ, ไต๋ซี้ตี้ผ่อสัก (กราบ)
8. นามอ, เซ็งเจ็งไต๋ไห้เจ็งผ่อสัก (กราบ)

9. ง่วงอึดท้องโต, จังเจียมทุกเจ้งโท้ว, เจี้ยป้อสี่ตัวเอง, เขี้ยจี้ชาญโคว, เขี้ยกอยู่เกี้ยงบุงเจี้ย, เส็กหวกผ่อทิม, จั้งชื้อเจ็กป้อเซง, ตั้งเซ็กเก็กหลักกก (กราบ 3 ครั้ง จบการสวด)

(ข้อ 9. เป็นคำอุทิศมีความหมายว่า..... ขออุทิศส่วนกุศลนี้แด่, สุขชาติแดนแห่งพุทธะ เพื่อตอบแทนพระคุณทั้งสี่เหล่า และสงเคราะห์ผู้ตกอยู่ในทุกคติภูมิทั้งสาม, หากผู้ใดได้ยินได้ฟังคำสวดนี้, ขอบังเกิดจิตโพธิ, ยามละกายสังขาร, จงได้จุติสุขชาติพร้อมกัน)

การสวด “นามอ ออมิทธอสฺส” หรือ “นามอ, ออมิทธอสฺส” (จะใช้หรือไม่ใช้ลูกประคำก็ได้) นอกจากสวดตอนเช้าและก่อนนอนแล้ว เวลาอื่นก็สวดได้ทุกเวลา ไม่ว่าขณะนั่ง ยืน เดิน นอน หรือขณะทำงาน หากไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานก็สวดได้ทั้งสิ้น ยกเว้นอยู่ในสถานที่ไม่สะอาด เช่น ห้องน้ำ หรือห้องนอน ให้สวดในใจ ห้ามออกเสียง ข้อสำคัญขณะสวด ใจอย่าคิดฟุ้งซ่านปากกับใจต้องรวมเป็นหนึ่ง คือปากสวด “อมิทธอสฺส” ใจก็คิดถึง “อมิทธอสฺส” หูก็ฟัง “อมิทธอสฺส”

นักปฏิบัติที่มุ่งหวังจุติสุขชาติ จะต้องหมั่นสร้างคุณดีทำบุญให้ทาน และรักษาศีลห้า ได้แก่ 1. ห้ามฆ่าสัตว์ 2. ห้ามลักขโมย 3. ห้ามประพฤติดนินทา 4. ห้ามพูดเท็จ 5. ห้ามดื่มสุราของมึนเมา นักปฏิบัติจะต้องละเว้นการกระทำที่ไม่ดีทั้งห้าข้อนี้โดยเฉพาะบุรุษทุกชนิด ไม่ควรสูบบุหรี่อย่างยิ่ง เพราะการสูบบุหรี่ทำให้ปากเกิดกลิ่นเหม็นไม่สะอาด เมื่อไปสวดพระนามของพระพุทธะ

หรือสวตมนต์คาถา ย่อมเป็นการไม่เคารพและการสุบบุหรียังมีโทษต่อร่างกายอีกด้วย ดังนั้นนักปฏิบัติจึงต้องรักษาทั้งศีลห้าและงดสุบบุหรี จึงจะสามารถจุดสีขาวดีได้

ผู้ที่มุ่งหวังจุดสีขาวดี ควรจะกินเจด้วย มิฉะนั้นเมื่อจุดสีขาวดีจะนำกรรมไปด้วย หากสภาพแวดล้อมไม่เอื้ออำนวย, ก็อาจกินแต่พวกเนื้อสามสะอาด และกินเจแบบ 6 วัน หรือ 10 วันไปก่อน การกินเจแบบ 6 วัน คือทุกเดือนวันที่ (จีน) 8, 14, 15, 23, 29, 30 ส่วนแบบ 10 วันคือ วันที่ (จีน) 1, 8, 14, 15, 18, 23, 24 และอีก 3 วัน สุดท้ายของเดือน (เทียบใกล้เคียงกับวันพระวันโกนของไทย) ต่อเมื่อสามารถกินเจทุกวันจึงค่อยกินเจแบบถาวร ส่วนพวกเนื้อสัตว์สามสะอาดที่กล่าวข้างต้นคือ 1. ตาไม่ได้เห็นสัตว์ถูกฆ่า 2. หูไม่ได้ยินเสียงร้องตอนสัตว์ถูกฆ่า 3. ไม่ใช้ฆ่าเพื่อให้ตนกินโดยเฉพาะ

วิธีปฏิบัติธรรมเพื่อให้บรรลุพ้นจากการเวียนว่ายในหกภูมิ มีหลายวิธี ก็มีแต่วิธีสวด “อมมีทอฮุก” เท่านั้น ที่เป็นทางลัดตรงปฏิบัติได้ง่ายและมั่นใจได้แน่นอนที่สุด โดยการอาศัยพลังแห่งพุทธะซึ่งพระพุทธเจ้าได้ตรัสในสูตร “อมิโรเกัง” ส่วนวิธีอื่นล้วนต้องใช้พลังของตนเอง ซึ่งใช้ว่าคนที่มีความรู้และปัญญาธรรมตาทั่วไปจะสามารถปฏิบัติจนสำเร็จได้ วิธีบางอย่างจะต้องใช้พลังความสามารถและบารมีเก่าเป็นอย่างสูง การปฏิบัติก็ยากและต้องใช้เวลายาวนาน อายุขัยของคนปัจจุบันก็สั้นมาก เกรงว่าปฏิบัติยังไม่ทันสำเร็จจะสิ้นอายุเสียก่อน ก็จะเป็นการเสียเวลาเปล่า สรุปแล้ววิธีสวดนามพุทธะนี้แหละที่ง่ายและชั่วที่สุด ซึ่งทุกคนสามารถปฏิบัติได้ทั้งสิ้น

ถาม : พวกนักธุรกิจและนักการเมือง เนื่องจากมีงานการ  
มาก ไม่อาจหาเวลาว่างมาสวดนามพุทธะ แต่ว่าพวกเขามีจิตใจ  
ใฝ่หาพุทธะ ควรทำอย่างไรดีล่ะครับ

ตอบ : บุคคลที่มีรากเหง้าหรือเชื้อแห่งพุทธะ แต่มีงานยุ่ง  
มากไม่มีเวลาสวดเราขอแนะนำให้ใช้วิธี 10 สวดคือทุกเช้าหลังจาก  
แปรงฟัน ล้างมือบ้วนปากแต่งตัวเสร็จแล้ว ให้กราบพระพุทธรูป  
3 ครั้ง (หากไม่มีพระพุทธรูปให้กราบหรือไหว้ไปทางทิศตะวันตก)  
จากนั้นลุกขึ้นยืนตรงพนมมือ แล้วสวดออกเสียงว่า “นามอ ออมมี  
ทอฮุก” หรือ “อมมีทอฮุก” ในช่วงของการหายใจเข้าออกแต่ละครั้ง  
ให้ครบ 10 หายใจเข้าออก โดยไม่จำกัดจำนวนคำสวด แล้วแต่การ  
หายใจสั้นหรือยาวของแต่ละคน โดยไม่ต้องไปฝืนหรือกลั้นหายใจ  
จนอาจเกิดอันตราย เสียงที่สวดตนเองจะต้องฟังได้ชัดเจน และไม่ช้า  
หรือเร็วเกินไป พระพุทธเจ้าทรงกำหนดวิธี 10 สวดนี้ จุดประสงค์  
เพื่ออาศัยการหายใจเข้าออกมาผูกมัดจิตใจให้รวมเป็นหนึ่ง ไม่ฟุ้งซ่าน  
ไปที่อื่น จักได้มีผลเต็มที่ เมื่อสวดจบแล้วให้สวดคำอุทิศด้วย (ข้อที่  
9) เสร็จแล้วให้ไหว้หรือกราบ 3 ครั้ง เป็นอันจบวิธี 10 สวด

ผู้ที่ปฏิบัติด้วยวิธีนี้ จะต้องมีความตั้งใจมั่นคง ต้องสวดทุกวันอย่าง  
ต่อเนื่องไม่ขาดตอนมิฉะนั้นเมื่อสิ้นบุญจากโลกพระพุทธรูปโพธิสัตว์  
จักไม่ได้มารับไปจุติสุชาติ การสวดที่ผ่านมาก็จักสูญเปล่า ดังนั้น  
จึงขอให้ผู้ที่ปฏิบัติด้วยวิธีลัดสั้นนี้ มีความเชื่อมั่นตั้งใจจริงไม่ย่อท้อ  
แม้จะสวด “อมมีทอฮุก” (อมิโรพุทธ) เพียง 10 ครั้ง ก็สามารถจุติ  
สุชาติได้ด้วยพระอมิโรพุทธเจ้า ได้ตั้งพระปณิธานไว้ข้อหนึ่งว่า

“ผู้ใดสวดเรียกนามแห่งเราด้วยความเลื่อมใสศรัทธาที่สุด แม้เพียง 10 ครั้ง 100 ครั้ง 1,000 ครั้ง เราก็จะรับผู้นั้นไปจุติยังสุขาวดี”  
พระปณิธานแห่งพุทธเจ้าย่อมไม่ไร้ผลแน่นอน

ถาม : คนที่ไม่ใช่คนนับถือศาสนาพุทธ แต่อยากสวดนามพุทธะเพื่อจุติสุขาวดีจะมีสิทธิ์จุติหรือไม่ครับ

ตอบ : แม้ไม่ใช่คนนับถือศาสนาพุทธ แต่มีจิตใจตั้งงามหมั่นทำความดี ทำบุญให้ทาน ละเว้นความชั่ว ตั้งหน้าตั้งตาสวดภาวนา “ออมมีทอฮุก” ย่อมได้จุติสุขาวดีอยู่นั่นเอง

ถาม : คนที่ไม่ได้ทำความดี ได้แต่สวดนามพุทธะอย่างเดียว จะได้จุติสุขาวดีไหมครับ

ตอบ : บุคคลที่ไม่ยอมไฝ่หาธรรมะ มีแต่บาปกรรมเต็มตัว ทั้งชอบสร้างวิกรรมอยู่เสมอ ผืนเฟื่องจะสวดนามพุทธะ เพื่อหวังจุติสุขาวดี ย่อมไม่สามารถสมหวังเพราะจิตใจของผู้นั้นกับพลังปณิธานแห่งพุทธะผิดกันไกล

ถาม : คนที่ไม่ได้กินเจจะสวดนามพุทธะได้หรือไม่

ตอบ : ได้...แต่ถ้าให้ตีมือเข้าคารกินเจไปก่อน มืออื่นให้กินแต่พวกเนื้อสามสະอาด

ถาม : บุคคลที่จวนจะสิ้นใจ ควรปฏิบัติอย่างไร

ตอบ : ถ้าสามารถสวด “ออมมีทอฮุก” ตลอดเวลาเป็นดีที่สุด ถ้าผู้นั้นเป็นพ่อแม่หรือญาติพี่น้อง ก็ควรแนะนำให้หัดสวด ให้ปล่อยวางทุกสิ่ง อย่ากังวลสิ่งใด ให้ตั้งหน้าสวด “ออมมีทอฮุก” อย่างเดียว ถ้าคนป่วยไม่สามารถสวดเองได้ ก็ให้ทุกคนในครอบครัว แบ่งกะผลัดกันช่วยสวดแทน หากคนป่วยยังไม่ถึงเวลาตาย

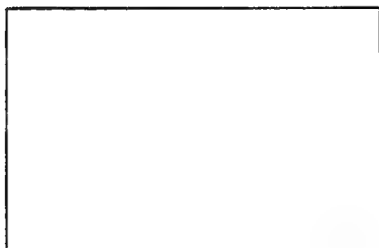
การสวดนี้จะช่วยให้หายเร็วขึ้น แต่ถ้าหมดอายุขัยแล้ว การสวดนาม  
พุทธะก่อนสิ้นใจ ดวงวิญญาณผู้ตายจักได้จุติสุขาวดีอย่างแน่นอน

เมื่อหลังจากญาติพี่น้องสิ้นลมหายใจแล้ว ควรผลัดกันสวด  
นามพุทธะต่อไปเรื่อย ๆ จนครบ 24 ชั่วโมง จะสามารถจุดช่วย  
ผู้ตายให้สู่สุคติในระดับที่สูงยิ่งขึ้น (งานศพควรใช้แต่อาหารเจ  
เท่านั้น) และถ้าสภาพแวดล้อมเอื้ออำนวยภายในช่วง 49 วันแรก  
หากทุกคนในครอบครัวสามารถกินเจ และงดการฆ่าสัตว์ จักส่ง  
ผลดีแก่ผู้วายชนม์อย่างมหาศาล

### คำอุทิศ หรือคำแผ่เมตตา (ภาษาจีนกลาง)

ยวนอี นี๋อุงเต๋อ,  
ล้างเป้า ซื่อจิ่งเอิน,  
ยั่วหยั่ว เจียนเหวินเจ๋อ,  
จิ้นฉื่อ อีเป้าเชิน,

จวงเย่น ผ่อจิ้งถู่,  
เซี่ยจี ซานถู่,  
ซีฟา ผู่ถิซิน,  
ถุงเซิง จีล่อกั่ว



## ประโยชน์ของการกินเจ

มนุษย์เป็นเลิศในสรรพสิ่ง เป็นผู้นำผู้เข้มแข็งในมวลสัตว์โลก ถ้าอยากกินเนื้อสัตว์ย่อมทำได้โดยง่าย เปรียบเสมือนสัตว์ใหญ่กินสัตว์เล็ก ถ้าพูดตามหลักโภชนาการ การกินเนื้อสัตว์จะเพิ่มเจริญเติบโตของร่างกายรวดเร็วยิ่งขึ้น ทว่าสิ่งที่เป็นเลือดเนื้อ ถ้าหากกินมากเกินไปกลับจะทำให้แก่เร็วขึ้น เพราะเมื่อร่างกายเติบโตเร็วเกินไป หรือสุกงอมก่อนก็ย่อมร่วงโรย ก่อนเป็นธรรมดา

ผู้กินอาหารเจ กินแต่พืชผักที่เจริญงอกงามจากเดือนตะวัน อันวิจิตรบริสุทธิ์ เมื่อคนได้กินก็จะได้รับธาตุนั้นโดยตรง ดังนั้นสมองจึงปลอดโปร่งว่องไว

แม้ว่าการกินเจจะไม่ใช่ว่าเหตุปัจจัยเพียงอย่างเดียวของการบรรลุธรรม แต่การกินเจเป็นจริยวัตรอย่างหนึ่งที่จำเป็นต้องบำเพ็ญ เพราะ

1. การไม่กินเจเหมือนร่วมฆ่าสัตว์ตัดชีวิตด้วย เพราะเมื่อมีคนกินเนื้อสัตว์ถึงมีคนฆ่าสัตว์ กินเขา ก็เป็นหนี้เขาเป็นการก่อเวรสร้างกรรมอย่างต่อเนื่อง เมื่อขาดมโนธรรมจิตใจจะเป็นสุขได้อย่างไร ?

2. การไม่กินเจไม่สามารถขัดเกลาจิตใจจนลูกกายธรรม หรือจิตกลับคืนสู่ความใสสว่าง

3. การไม่กินเจ ยังเป็นโลภะที่สนองตัณหาปากท้องตนเอง เหมือนการสร้างความสุขของตนอยู่บนความทุกข์เวทนาของผู้อื่น อันเป็นการขาดเมตตาธรรม

จากผลการวิจัยค้นคว้าของคณะผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์พิสูจน์ได้ว่าโรคร้ายส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากการกินเนื้อสัตว์ ดังนั้น พวกเนื้อสัตว์จึงเป็นเพชฌฆาตที่มองไม่เห็นตัวของคนเรา สมดังภาษิตว่า “โรคเข้าทางปาก” โดยแท้ ถ้าบริโภคพวกโปรตีนและไขมันของสัตว์เป็นระยะยาว ก็จะสะสมและเกาะตัวกันที่ผนังหลอดเลือดทำให้หลอดเลือดตีบตัน หลอดเลือดแข็ง ระบบหมุนเวียนโลหิตไม่เป็นไปตามปกติ การผลิตเปลี่ยนแปลงเซลล์ของเนื้อเยื่อต่าง ๆ ไม่เจริญเท่าที่ควร จนเป็นสาเหตุนำมาซึ่งโรคร้ายต่าง ๆ

และตามที่คณะผู้เชี่ยวชาญได้ศึกษาวิจัยชี้ชัดออกมาว่า จากผลการตรวจดูด้วยกล้องจุลทรรศน์ ร่างกายของสัตว์ก็มีการเจ็บป่วยหรือติดเชื้อโรคเช่นเดียวกับมนุษย์และเนื้อสัตว์นั้นก็อาจเป็นเนื้อที่มีเชื้อโรค และในขณะที่สัตว์กำลังจะถูกฆ่า มันได้กรีดร้องด้วยความหวาดกลัวสุดขีด บวกกับความอาฆาตพยาบาท ทำให้สุขภาพอนามัยเกิดการเปลี่ยนแปลง ส่งผลให้มีการหลั่งสารพิษชนิดหนึ่งออกมากระจายอยู่ในเนื้อ เมื่อคนกินเนื้อนั้นเข้าไปซึ่งแม้จะได้ผ่านการต้มสุกแล้วก็ตาม แต่ก็ไม้อาจกำจัดสารพิษนั้นได้หมดสิ้น ดังนั้น การกินเนื้อสัตว์ก็เท่ากับได้กินเชื้อโรคและสารพิษนั้นเข้าไปด้วยแล้วจะไม่ป่วยเป็นโรคได้อย่างไร ?

พวกสัตว์ชาติก่อนก็เคยเป็นมนุษย์มาก่อน เพียงแต่เกิดความหลงผิด ชาตินี้จึงต้องกลายมาเป็นอาหารจานเด็ด กินเขาครึ่งกิโลกี่ต้องใช้เขาห้าขีด หากยังไม่รีบตื่นสักวันหนึ่งก็คงถึงคราวที่ท่านต้องเป็นอาหารจานเด็ดบ้าง กฎแห่งกรรมไม่เคยละเว้นแก่ผู้ใด



จากการศึกษาวิจัยของผู้เชี่ยวชาญทางโภชนาการพบว่า ตามปกติร่างกายของคนหนึ่ง ๆ ต้องการสารอาหารหลักห้าหมู่คือ คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน เกลือแร่ และวิตามิน ซึ่งสารอาหารหลักห้ามู่นี้มีอยู่ในพืชผักอย่างเพียงพอแล้ว เช่น ข้าว ถั่วเหลือง ผัก และผลไม้ต่าง ๆ

สรุปแล้ว การกินอาหารเจ นอกจากสามารถลดการเกิดโรคภัยไข้เจ็บ ช่วยให้สุขภาพแข็งแรงและอายุยืนแล้ว ข้อสำคัญที่สุดคือ เป็นการไม่ก่อเวรสร้างกรรมกับพวกสัตว์ ตัดเหตุแห่งกรรม ชัดเกลาร่างกายให้ใสสะอาด หล่อเลี้ยงจิตใจให้มีเมตตา คึนสู่จิตเดิมแท้คือ จิตพุทธะ พ้นจากกังวลแห่งทุกข์ การกินเจจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้มุ่งหวังบรรลุนิพพาน หลุดพ้นจากการเวียนในภพภูมิ

ขอให้ทุกคนหันมานิยมกินอาหารเจ พ้นพัวพันธรรมอันดีของสังคม ลดบาปกรรม โดยเฉพาะขจัดภาพแห่งการเข่นฆ่าของสัตว์โลก เพื่อให้โลกนี้เป็นแดนแห่งสันติภาพแดนแห่งสุชาติเทอญ

\*\*\*\*\*

รู้จักพอ สุขนิรันดร์  
ไว้บุญคุณสละให้บุตรหลาน  
ดีกว่าไว้ทรัพย์สินสมบัติให้บุตรหลาน

## ศาลยมโลก ตอนนรกภูมิ

ยมบาล : (ศาลที่ 10) เบิกตัววิญญาณเข้ามาได้...ปลดข้อคา

ยมบาล : เจ้าชื่ออะไร

วิญญาณ : ชื่อซินฟา แข้งจางครับ

ยมบาล : ซินฟา...คำให้การรับสารภาพของเจ้าตั้งแต่ศาลที่  
1 ถึง ศาลที่ 9 เจ้ามีอะไรจะโต้แย้งหรือไม่

วิญญาณ : ไม่มีครับ ขอตานอ่องได้โปรดกรุณาตัดสินให้  
ผมได้ไปเกิดเป็นคนอีกสักครั้งเถิด ที่นี้รับรองว่าผมจะตั้งใจบำเพ็ญ  
ธรรมอย่างแน่อน

ยมบาล : ตอนมีชีวิตเจ้าก็ได้รับวิธิธรรมแล้ว ทำไมจึงไม่  
ปฏิบัติธรรมอย่างจริงจังเพิ่งจะมาสำนึกได้ในตอนนี้มันสายไปแล้ว  
จงฟังคำพิพากษา บาปกรรมของเจ้ามีดังนี้

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. ไม่รักเสียดายธัญญาหารรวม             | 1,000 บาป |
| 2. รับวิธิธรรมแล้ว ไม่ปฏิบัติจริงจัง    | 3,000 บาป |
| 3. พุดเท็จ, หลอกลวง, ไร้สัจจะ           | 1,000 บาป |
| 4. ดื่มสุรา เล่นการพนัน                 | 1,000 บาป |
| 5. เก็บได้เงินทองไม่คืนเจ้าของ          | 1,000 บาป |
| 6. คำว่า โทษฟ้าโทษดิน                   | 1,000 บาป |
| 7. การเงินการทองไม่ขาวสะอาด             | 1,000 บาป |
| 8. หลีกเลี้ยงภาษี                       | 500 บาป   |
| 9. กล่าวคำหยาบ ตลอดชีวิตรวม             | 1,000 บาป |
| 10. ข่มเหงภรรยา ต่ำตึงเมียบโดยไร้เหตุผล | 500 บาป   |

11. บาปปลีกย่อยอื่น ๆ รวม 5,000 บาป  
บาปกรรมรวมทั้งหมด 16,000 หน่วยบาป

### ฝ่ายบุญมีดังนี้

- |  |       |     |
|--|-------|-----|
| 1. บริจาคเงินสร้างวัด ศาลเจ้า            | 1,000 | บุญ |
| 2. ให้ทานแก่คนยากไร้                     | 100   | บุญ |
| 3. ชี้แนะให้คนทำดีละชั่ว                 | 100   | บุญ |
| 4. ไหว้พระไหว้เจ้า                       | 500   | บุญ |
| 5. ปรมนิบัติบิดามารดา                    | 1,000 | บุญ |
| 6. มีความรับผิดชอบต่อครอบครัวพอควร       | 500   | บุญ |
| 7. เอื้อเฟื้อต่อเด็ก, คนชรา และผู้อ่อนแอ | 500   | บุญ |
| 8. มีไมตรีจิตไม่เคยทะเลาะกับเพื่อนบ้าน   | 500   | บุญ |
| 9. กรรมดีปลีกย่อยอื่น ๆ รวม              | 2,000 | บุญ |

ฝ่ายบุญรวมทั้งหมด 6,200 บุญ เมื่อนำจำนวนบาปและบุญหักลบกันแล้ว ฝ่ายบาปมีมากกว่า 9,800 บาป ซึ่งตามกฎหมายจะต้องตกนรก 330 ปี แต่ได้ส่วนลดจากฝ่ายบุญของชาติที่แล้ว จึงคงเหลือต้องโทษในนรก 300 ปี จบคำพิพากษา

### ศาลยมโลก ตอนตรวจงานภูมิ

ยมบาล : (ศาลที่ 10) เจ้าชื่ออะไร

วิญญาณ : ชื่อเจียซาง แซ่เหอครับ

ยมบาล : นายเจียซาง... วันนี้แหละคือวันที่จะกำหนด

ชะตากรรมของเจ้าละ

วิญญาณ : ขอท่านอ่องได้โปรดเมตตาปราณีตัดสินลงโทษ  
แต่โดยเบาเถิด ต่อไปผมไม่กล้าก่อกรรมทำชั่วอีกแล้ว

ยมบาล : ตอนที่เจ้าเป็นมนุษย์ มีเงินมีอำนาจอิทธิพล แต่  
ไม่รู้จักประกอบคุณงามความดีขัดเกลาดน เมื่อมาถึงนรกสำนึกได้ก็  
สายไปแล้ว

ยมบาล : สมุห์บัญชี เอาบัญชีบาปบุญของนายเจียขางมา  
ดูซิ... (หลังจากยมบาลได้ดูบัญชีแล้ว) บังอาจ ! ตอนมีชีวิตเจ้า  
กระทำแต่ความชั่วช้าเลวทราม หากความดีไม่มีเลย จงฟังคำพิพากษา  
ระหว่างมีชีวิตเจ้าได้สร้างสมบาปกรรมไว้ดังนี้

1. ประพฤติผิดลูกเมียเขา 3,000 บาป
2. มั่งมีแต่ตระหนี่ไม่ยอมทำบุญให้ทาน 1,000 บาป
3. มีอำนาจอิทธิพล แต่ไม่ยอมช่วยเหลือผู้อื่น 500 บาป
4. ใช้จ่ายเงินอย่างฟุ่มเฟือย 500 บาป
5. ไม่รักเสียดายธัญญาหาร กินทิ้งกินขว้าง 500 บาป
6. ไม่ไหว้พระไหว้เจ้า 500 บาป
7. รับทรัพย์อันไม่ชอบธรรม 1,000 บาป
8. บาปกรรมปลีกย่อยอื่น ๆ รวม 5,000 บาป

บาปกรรมตลอดชีวิตรวมทั้งสิ้น 12,000 หน่วยบาป ซึ่งความผิด  
บาประดับนี้ จัดอยู่ในชั้นร้ายแรง อีกทั้งไม่ได้สร้างบุญอันใดเพื่อ  
ไถ่บาปเลย จึงไม่สามารถลดหย่อนผ่อนโทษจำต้องพิพากษาไปตาม  
กฎนรก ให้เจ้าตกเดรัจฉานภูมิ 3,000 ปี โดยพ้นปีแรกไปเกิดเป็น  
วัว, ควาย, หมู, เป็ด, ไก่ เพื่อชดใช้กรรมที่เจ้าเป็นหนี้เขา ไปกิน  
เนื้อเขา

พันปีที่สอง ไปเกิดเป็นวิหคนกกา เพื่อรับความทุกข์ทรมาน  
จากลมฟ้าอากาศ เพราะกรรมที่เจ้าตระหนี่ ไม่ยอมทำบุญให้ทาน

พันปีที่สาม ไปเกิดเป็นสุนัข เพื่อชดใช้หนี้กรรมที่เจ้าไป  
หลอกลวง ฉ้อโกงเขา

ยมบาล : การพิจารณาคดียุติเพียงเท่านี้ เราขอตั้งเดือน  
ชาวโลก มิใช่ว่าเราจะไรเมตตาจิต ด้วยกฎนรกได้บัญญัติไว้อย่างนั้น  
จึงต้องตัดสินไปตามกรรมดีกรรมชั่วของแต่ละคนที่ได้สร้างสมครั้ง  
ยังเป็นมนุษย์

### ศาลยมโลก ตอนมนุษย์ภูมิ

ยมบาล : เจ้าชื่ออะไร

วิญญาณ : ชื่อจี้ไฉ แซ่เจินครับ

ยมบาล : นายจี้ไฉ...คำให้การของเจ้าตั้งแต่ศาลที่ 1 ถึง  
ศาลที่ 9 เจ้ามีอะไรจะได้แย้งหรือไม่

วิญญาณ : ไม่มีครับ ได้โปรดยกโทษให้ผมเถิดครับ

ยมบาล : เอาละ...เราจะอ่านบัญชีบาปบุญของเจ้าให้ฟัง  
บุญที่เจ้าได้ทำไว้มีดังนี้

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. ปรนนิบัติบิดามารดา                           | 3,000 บุญ |
| 2. ปรองดอง ไม่ทะเลาะกับพี่น้อง<br>และเพื่อนบ้าน | 500 บุญ   |
| 3. ไหว้พระไหว้เจ้า                              | 200 บุญ   |
| 4. กินอยู่อย่างเรียบง่ายสมถะ                    | 200 บุญ   |

- |                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 5. บริจาคเงินแก่วัด ศาลเจ้า      | 500 บุญ |
| 6. กรรมดีปลีกย่อยอื่น ๆ รวม      | 500 บุญ |
| ฝ่ายบุญรวมทั้งหมด 4,900 หน่วยบุญ |         |

### ฝ่ายบาปกรรมมีดังนี้

- |  |           |
|--|-----------|
| 1. ขอบพรำบ่น                           | 500 บาป   |
| 2. กล่าวคำเท็จ นินทาผู้อื่น            | 500 บาป   |
| 3. เป็นต้นเหตุให้ผัวเมียเขาหย่าร้างกัน |           |
| 1 ครั้ง                                | 1,000 บาป |
| 4. เลี้ยงภาชี 1 ครั้ง                  | 20 บาป    |
| 5. ปากอย่างใจอย่างหลายครั้ง            | 500 บาป   |
| 6. กินเนื้อวัว เนื้อสุนัขรวม           | 1,000 บาป |
| 7. ลบหลู่เหยียบย่ำกระดาดหนังสือ        | 1,000 บาป |
| 8. บาปกรรมปลีกย่อยอื่น ๆ รวม           | 1,000 บาป |

ฝ่ายบาปรวมจำนวนทั้งหมด 5,520 หน่วยบาป ฝ่ายบาป และบุญหักลบกันแล้วคงเหลือ 620 หน่วยบาป

ยมบาล : นายจี่ไฉ...จงฟังคำพิพากษา จำนวนบาปและบุญของเจ้าหักลบกันแล้วฝ่ายบาปมีมากกว่าฝ่ายบุญ และเมื่อคิดรวมกับส่วนบุญของชาติก่อน จำนวนบาปบุญจึงใกล้เคียงกัน ตามกฎจะต้องไปเกิดเป็นมนุษย์อีก ดังนั้น จึงพิพากษาให้เจ้าไปเกิดเป็นสามัญชนชั้นสาม (หาเข้ากินค่า) จบคำพิพากษา

### ศาลยมโลก ตอนเทวภูมิ

ยมบาล : (ศาลที่ 10) เจ้าชื่ออะไร

วิญญาน : ชื่อเจิ้งเต้า แซ่หวังครับ

ยมบาล : นายเจิ้งเต้า.. คำให้การของเจ้าตั้งแต่ศาลที่ 1 ถึงศาลที่ 9 เจ้ามีข้อโต้แย้งอะไรหรือไม่

วิญญาน : ไม่มีครับ

ยมบาล : เอาละ...เราจะอ่านบัญชีบาปบุญของเจ้าให้ฟัง บาปและบุญที่เจ้าได้สร้างสมไว้มีดังนี้

1. ตอนเจ้าอายุ 25 ปี เจ้าได้ช่วยหญิงคนหนึ่งที่กำลังจะฆ่าตัวตาย และยังให้เงินยืมอีก 100 หยวน การช่วยคนให้รอดตาย เป็นกุศลใหญ่หลวง

2. ตอนอายุ 32 ปี ขณะเจ้าไปเมืองป่านเฉียว ระหว่างทางพบชายคนหนึ่งถูกรถชนบาดเจ็บ รถคันที่ชนหนีไป เจ้าได้ช่วยนำคนเจ็บส่งโรงพยาบาล ทำให้ชายคนนั้นได้รอดพ้นจากความตาย

3. ตอนอายุ 45 ปี ในช่วงระหว่างสงครามโลกครั้งที่สอง เครื่องบินปี 29 ได้บินทิ้งระเบิดที่เมืองไทเป เจ้าได้ช่วยเหลือผู้บาดเจ็บหลายคน

4. เจ้าได้ร่วมสมทบพิมพ์หนังสือธรรมะ 100 เล่ม

5. เจ้าเป็นลูกกตัญญูและไม่เคยทะเลาะกับพี่น้องหรือเพื่อนบ้าน

ยมบาล : นายเจิ้งเต้า...จงฟังคำพิพากษา ตลอดชีวิตของเจ้า ได้ทำกรรมดีขึ้นมหากุศล 4 ครั้ง และกุศलय่อยอีกมากมายหลายครั้ง ส่วนบาปกรรมล้วนแต่เป็นเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ เมื่อนำส่วนบาปและบุญมาหักลบกัน ส่วนบุญมีมากกว่าส่วนบาปมาก ลุคุณสมบัติเทวดาครบถ้วน จึงพิพากษาให้เจ้าไปเสวยสุข ณ เทวโลกเป็นเวลา 500 ปี จบคำพิพากษาเลิกศาล

## กฎนรก

โดย ยมบาล

### นรกปึงตอสับร่าง

มนุษย์ผู้ใด ดำรงชีพด้วยมิจฉาชีพ ตีชิงวิ่งราว ปล้น ข่มขืน  
วางเพลิง ขัดขวางการฉกฉวยสินทรัพย์, ทำลายดวงซุ้ยเปิดโลงศพเขา  
ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักไม่ได้ตายดี ตาย  
แล้วตกนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นสัตว์เดรัจฉาน  
ตามกรรมแห่งตน

### นรกถลกหนังดึงเอ็น

ผู้ใดหลอกลวงหรือขูดรีดเด็กกำพร้า แม่ม่ายจนหมดตัว  
ปล่อยเงินกู้คิดดอกเบี้ยสูง ขูดรีดค่าเช่าบ้านค่าเช่าที่ดินทำบัญชีเท็จจาก  
จำนวนมากเป็นน้อยใช้เอกสารสิทธิ์ปลอมขายที่ดิน

ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักทนทุกข์ทรมาน  
ด้วยโรคร้าย ตายแล้วตกนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไป บังเกิด  
เป็นงู หมาจิ้งจอก แมลงต่าง ๆ

### นรกโม้เหล็ก

ผู้ใดรวมพวกกระทำการร้าย ใช้กำลังรังแกผู้อ่อนแอกว่า  
ผู้ใหญ่รังแกเด็ก เด็กบังอาจข่มเหงผู้ใหญ่ ฟันน้อง-อาหลานแก่งแย่ง  
ละเมิดลำดับอาวุโส, ทำร้ายพี่น้อง รังเกียจพี่น้อง พี่น้องวิวาทแย่งชิง  
ต่าง ๆ แม่บ้านยุยงสามีให้ข่มเหงรังแกพี่น้อง ยึดครองทรัพย์สมบัติ



แต่ผู้เดียว ยุงสามมีให้แบ่งสมบัติกับพี่น้อง ยุงสามมีให้แยกจากบ้าน พ่อแม่ไปอยู่บ้านต่างหากเพื่อความสุขสบายของตน ไม่สนใจพ่อแม่ของสามมีอดอยากเหินห่าง พ่อแม่อายุมากไม่เหลือเวลาปรนนิบัติ กลับว่าเขาแต่กินไม่ทำอะไร

ผู้กระทำความบาปดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักประสบอุบัติเหตุ บาดเจ็บทางแขนขาและร่างกาย ตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษไปบังเกิดเป็น หนู, ค้างคาว

### นรกสากยักษ์บดร่าง

ผู้ใดรวมหัวกันก่อการกบฏ ออกกฎหมายเพื่อประโยชน์ตน พวกตน กลุ่มตน จนทำให้สังคมเกิดความวุ่นวายเดือดร้อนไปทั่ว วางนโยบายบริหารประเทศที่ทำให้ประชาชนเดือดร้อนลำบาก แย่งชิงอำนาจและผลประโยชน์ เปิดเผยความลับของชาติ ททรยศต่อชาติ บ้านเมือง

ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ซึ่งเป็นกรรมหนักบาปใหญ่หลวง ที่ไม่มีการอภัยแม้จะมีบุญยิ่งใหญ่เพียงใด ก็ไม่อาจลบล้างได้ ตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษจะถูกส่งไปที่ขุมอเวจีชั้นลึกที่สุด ไม่มีวันได้ผุดเกิดอีกตลอดกาล

### นรกสระอาจม

ผู้ใดพูดโกหกหลอกลวง ตลบตะแลง เจ้าเล่ห์เพทุบาย ต้มตุ๋น ฉ้อฉลทรัพย์สินเงินทอง วางแผนชั่วร้าย หลอกใช้ผู้อื่นหาเงินให้ตน ใช้อำนาจข่มขู่เอาทรัพย์สินผู้อื่น รับฝากทรัพย์สินสิ่งของแล้วโกง

เป็นของตน ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักประสบ  
อุบัติเหตุทุกซ์ทรมาน ตายแล้วตกรนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไป  
บังเกิดเป็นหนอนโสโครก

### นรกขังกล่องเหล็ก

ผู้ใดจับคนไปกักขังเพื่อเรียกค่าไถ่ ใช้อำนาจกักขังหน่วง  
เหนี่ยวผู้อื่น ทำให้เสื่อมเสียอิสรภาพโดยพลการ ขอลเงินได้โตะ  
ไม่ได้เลยหาเหตุตะถ่วงเรื่องให้ล่าช้า ผู้กระทำความผิดดังกล่าว  
ตายแล้วจักตกรนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษจากขุมนี้แล้ว ยังต้อง  
ไปรับโทษที่ขุมอื่นต่อไป

### นรกเนียนเนื้อ

ผู้ใดเอาแต่เที่ยวเตร่เสเพลไม่ประกอบสัมมาชีพไม่เหลียวแล  
บิดามารดา ได้ดีแล้วลืมนตน ทอดทิ้งภรรยา ชายไม่ซื่อสัตย์ หญิงไม่  
อ่อนโยน ไม่มีคุณสมบัติกุลสตรีคบชู้สั่วชาย รังเกียจสามีแล้วหาเหตุ  
แต่งงานใหม่ ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักประสบ  
โรคภัยตายอย่างทุกซ์ทรมาน ตายแล้วตกรนรกขุมนี้ เมื่อครบ  
กำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นหมู แพะ

### นรกเหล็กร้อนแดงนามมีอ

ผู้ใดโกรธเคือง หรือต่อว่าบิดามารดา ต่อว่าพี่ชายหรือ  
ผู้อาวุโสกว่าอย่างไม่ยำเกรง ดำว่าสิ่งศักดิ์สิทธิ์ คำขายไม่ซื่อตรง โกง  
ตาชั่ง ผู้กระทำความผิดดังกล่าวปัจจุบันชาติจักประสบภัยแขนขาหัก

ตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปเกิดเป็นคนแขนคด  
นิ้วด้วน

### นรกไฟโลกันต์

ผู้ใดข่มขืนหรือล่วงละเมิดสตรีผู้หนึ่งเพื่อบังคับให้ยอมรับสารภาพ  
ข้าราชการใช้อำนาจหน้าที่ตามอำเภอใจอย่างไม่เหมาะสม ทำให้  
ประชาชนเดือดร้อน จับคนคุมขังโดยไร้ความผิด วางเพลิงเผาบ้าน  
วางเพลิงเผาป่า ประมาทเล่นเล่อไม่ระวังฟันไฟจนเกิดไฟไหม้บ้าน  
ทำให้คนบ้านใกล้เคียงต้องพลอยรับเคราะห์ไปด้วย ชอบปิ้งย่าง  
สัตว์ทั้งเป็นเพื่อกิน ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักประสบ  
ความทุกข์ทรมานจากโรคร้ายต่าง ๆ ตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อ  
ครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นม้า, โค

### นรกซื้อคาโชตรวน

ผู้ใดประพฤติดนเป็นพลเมืองร้าย ทำผิดกฎหมายแล้ว  
หลบหนี หนีภาษี ให้สินบนหรือรับสินบน ทุจริตต่อหน้าที่ ยักยอก  
เงินหลวง ใช้อำนาจข่มขู่ ริดไถ ทำร้ายชาวบ้าน ผู้กระทำความผิด  
ดังกล่าวจักประสบอุบัติเหตุ ตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อหมดโทษไป  
เกิดเป็นม้า โค แพะ หมู

### นรกอดอยาก (เปเรต)

ผู้ใดเอาแต่โอ้อวดหน้าสำราญตนเอง ไม่สนใจเลี้ยงดูบิดามารดา  
มีอาหารดี ๆ ไม่กินร่วมกับบิดามารดา แอบซ่อนอาหารไว้กินเอง

ไม่ให้พ่อแม่รู้ เลี้ยงดูบิดามารดาด้วยอาหารที่กินเหลือ พ่อแม่มยังไม่ได้กิน เด็ก ๆ กินอิ่มก่อน ขึ้นเสียงกับบิดามารดา ขับไล่ไล่ส่ง พ่อแม่ได้รับความลำบาก ผิดคำมั่นสัญญา รับปากแล้วกลับคำทำให้เสียหาย ประสบพบเห็นคนเดือดร้อนไม่ให้ยืมของไปใช้ก่อนผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจึกป่วยด้วยโรคร้ายที่ระบบทางเดินอาหาร กลืนกินอาหารไม่ได้ ตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นอีแร้งหรือนกกาที่หิวโหย

### นรกแล่นเรือ

ผู้ใดเนรคุณหรือปล่อยให้ภรรยาเนรคุณบิดามารดา โกหกบิดบังบิดามารดา ทำอาหารกินแต่ตนเอง ไม่สนใจบิดามารดา ตระหนักกับลูกจ้างคนงาน แต่ตนเองใช้จ่ายอย่างฟุ่มเฟือย ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษไปบังเกิดเป็นสุนัข หมู แพะ ไก่

### นรกแขวนห้อยโตงเตง

ผู้ใดประพฤตินักย่องเบา จัดบ้านเข้าไปขโมยทรัพย์สิน ทำให้สมบัติผู้อื่นเสียหาย, ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจึกได้รับความทุกข์ทรมานด้วยโรคร้ายตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นงู, เต่า, ตะพาบน้ำ, ปลา

### นรกไฟแหลมเสียบร่าง

ผู้ใดพรากคนรักของผู้อื่นแย่งมาเป็นของตน ชื่อชายสามิ

หรือภรรยา หลอกหญิงไปข่มขืนฆ่าเรา ล่อลวงหญิงไปขายช่อง  
นางโลม แกล้งทำนายทายทักว่ามีเคราะห์เพื่อหลอกเอาเงิน ผู้กระทำ  
ความผิดดังกล่าว ตายแล้วตกนรกขุมนี้ เมื่อหมดโทษไปบังเกิดเป็น  
งู, แมลง

### นรกควักไส้

ผู้ใดฉวยโอกาสขโมยทรัพย์สินของผู้ประสพภัย วางแผน  
ประทุษร้ายต่อชีวิตหรือทรัพย์สินผู้อื่น ยักยอกเงินส่วนรวม การ  
ทุจริตคอร์รัปชั่นทุกชนิด

ผู้กระทำผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักประสบเคราะห์ภัยที่คาด  
ไม่ถึง ตายแล้วตกนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็น  
สัตว์เดรัจฉานตามกรรมของตน

### นรกหนามเหล็ก

ชายใดไม่ซื่อสัตย์ต่อนาย หญิงไม่ซื่อสัตย์ต่อสามี ออกตัญญู  
ต่อบิดามารดา การทรยศหักหลังต่าง ๆ ผู้กระทำผิดดังกล่าว  
ปัจจุบันชาติจักประสบทุกข์ภัยลำบากต่าง ๆ ตายแล้วตกนรกขุมนี้  
เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นวิหคคนกกา

### นรกดงหมาป่า

ผู้ใดปากร้ายชอบด่า แย่ง ทำร้ายผู้อื่น ทำร้ายผู้อื่นกลับว่า  
ตนถูกทำร้าย ปากคมชั่ววาจาทำร้ายคน ผู้กระทำผิดดังกล่าว  
ปัจจุบันชาติ จักทนทุกข์ทรมานด้วยโรคภัยทางลิ้น คอ ตายแล้ว  
ตกนรกขุมนี้ หมดโทษแล้วไปบังเกิดเป็นสุนัข, สุนัขป่า, สุนัขจิ้งจอก

## นรคน้ำแข็ง

ผู้ใดตระหนักรู้กับคนยากจน ตระหนักรู้กับบิดามารดา สุขสบาย  
แต่ตน เย็นชากับพี่น้อง ยามมั่งมีนับถือเป็นพี่น้องพอดตกยาก  
กลับกลายเป็นอื่น ได้ดีแล้วลืมบุญคุณ ลักขโมยสิ่งของในฤดูหนาว  
ทำให้คนเดือดร้อนลำบาก ได้นี้ลืมนั่น ได้คนใหม่ทิ้งคนเก่า

ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักประสบภัยทุกข์ยาก  
ลำบาก อยู่คนเดียวโดดเดี่ยว ตายแล้วตนกรกขุมนี้ เสร็จแล้วไป  
บังเกิดเป็นปลิง

## นรหองอบไฟ

สามีภรรยาผู้ใด เอาแต่เสพสุข ไม่สนใจไยดีบิดามารดา มัก  
มากถามคุณอย่างไรขัดจำกัด ไม่เว้นแม้วันสารทวันเทศกาล วันเกิด  
วันตายบิดามารดา วันประสูติของเทพ-พุทธ ไม่เว้นแม้แต่ที่โล่ง  
แจ้งกลางป่ากลางนา ภายในเขตธรณีวัดหรือศาลเจ้าเบื้องหน้าหรือ  
เบื้องหลังพระพุทธรูป ประพฤติผิดในกามด้วยกายหรือใจ สำเร็จ  
ความใคร่ทางปากหรือทางใจ พุดคุยเรื่องในมุ้ง ช่มขืนชำเราเด็กหญิง  
เด็กชาย แม่ม่าย แม่ชี โปรดปรานหลงแต่เมียน้อยทอดทิ้งภรรยา  
หลวง ช่มขืนลูกเมียเขา ยึดครองลูกเมียเขา ล่อลวงคนทำให้มีราศี  
มัวหมอง แกล้งทำเป็นว่าจะช่วยเหลือการเงินแล้วช่มขืนลูกเมียเขา  
ถือโอกาสขณะเขากำลังเดือดร้อนแล้วช่มขืนลูกเมียเขา

ผู้กระทำความผิดดังกล่าวข้างต้น มีทั้งกรรมหนักและเบา  
แตกต่างกัน กรรมตอบสนองก็แตกต่างกัน ปัจจุบันชาติจักได้รับกรรม  
สนองด้วยโรคร้ายร้ายแรงยากจนสาหัสสาครรจ์ ลูกเมียตนต้องพลอย

รับเคราะห์แทนโดยถูกผู้อื่นข่มขืนบ้าง แม้จะมีบุญกุศลยิ่งใหญ่เพียงใด ก็ไม่สามารถลบล้างได้บาปนี้ได้ ให้ไปชดใช้กรรมชั้วก่อน ส่วนกรรมดีตอบแทนที่หลัง

ตายแล้วตกนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ แยกกันไป ตามกรรมของแต่ละคน ผู้สร้างสมบุญมาก ผู้มีความกตัญญูต่อบิดามารดา ให้ไปจุติยังสุคติภูมิ ส่วนผู้มีบาปมากกว่าบุญ ให้ไปรับโทษทัณฑ์ที่นรกขุมอื่นต่อไป เมื่อหมดโทษจากนรกต่าง ๆ ผู้สมสู่ในหมูญาคติ หรือสมสู่ในผู้ร่วมสายเลือดเดียวกันให้ไปเกิดเป็นแม่หมู, แม่สุนัข, เป็ด, ไก่, ห่าน เมื่อครบกำหนดแล้ว ส่งไปทนทุกข์ทรมานที่มหานรกอเวจีตลอดกาล ไม่มีโอกาสได้ผุดเกิดเป็นมนุษย์อีก

### นรกกระทะน้ำมันเดือด

ผู้ใดทำแท้ง, ฆ่าทารก, เอาซากทารกทำยา, รับทำยาเสน่ห์ ให้ผู้อื่นไปทำให้เพศตรงข้ามหลงแล้วข่มขืน ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจกประสพทุกข์ภัย คุณตระกูล ถูกไฟเผาผลาญ เจ้ากรรมนายเวรตามทวงชีวิต ตายแล้วตกนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นวิหคนกกา

### นรกอุด 7 รุทวาร

ผู้ใดเนรคุณ คิดร้ายต่อผู้มีบุญคุณ คิดร้ายต่อนายจ้าง เป็นยามแต่ลักขโมยเสียเอง ล่องลงหญิงไปขาย บังคับหญิงให้ค้าประเวณี กลั่นแกล้งภรรยา รับสินบนทำเรื่องผิดให้เป็นถูก ประทุษร้ายต่อชีวิต และทรัพย์สินผู้อื่น หมกทำลายศพ ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ตายแล้วตกนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษไปบังเกิดเป็นนกอินทรี เหยี่ยว ฯลฯ

## นรกแช่ดองน้ำเกลือ

ชายใดไม่เชื่อสัตย์ภักดีต่อชาติ เนรคุณต่อชาติ หึงไม่เชื่อสัตย์ต่อสามี ลูกจ้างเนรคุณไม่เชื่อสัตย์ต่อนายจ้าง เนรคุณต่อบิดามารดา ลบลู่เหยียดหยามเนรคุณครูอาจารย์ ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักทนทุกข์ทรมานด้วยโรคภัยร้ายแรง ตายแล้วตกนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นตัวหนอนในที่โสโครก

## นรกหินดินทรายกลบทับ

ผู้ใดเททิ้งขยะ เศษแก้ว อุจจาระปัสสาวะ หรือวางกองไม้หิน ดิน ทรายบนถนนหนทาง ทำให้กีดขวางการสัญจร วางกองเศษสิ่งของสกปรกไว้ที่หน้าเตาหรือหลังเตา นำสัตว์เลี้ยงเพ่นพ่านที่เจ้าเตาไฟปล่อยให้หึ่งเจ้าหรือหึ่งบรรพบุรุษ ผู้ละอองหยากไย่จับกรุงรัง

ผู้กระทำความผิดดังกล่าว จักตกนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นไก่, สุนัข, หมู

## นรกโคลนโสโครก

ผู้ใดตดิฉินินทา เบียด แชงคิว พระสงฆ์ นักพรต ยืมหนังสือ รูปภาพแล้วเก็บซ่อนไว้ไม่คืนเจ้าของ ลักขโมยหนังสือ ทำให้หนังสือของผู้อื่นไม่ครบหรือเสียหายไม่ถนอมรักษาทำให้สิ่งของผู้อื่นเสียหาย เห็นคนอื่นมีของดี ๆ ก็อยากได้ เมื่อไม่ได้ก็หาโอกาสทำลาย เหยียบย่ำหรือทำให้หนังสือสกปรก ทำลายหนังสือ เอากระดาษหนังสือไปห่อสิ่งของหรือเช็ดของสกปรก



ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักทุกข์ทรมานด้วย  
โรคภัย ตายแล้วตกรกขุมนี้ เสร็จแล้วไปเกิดเป็นตักแตน หนอน  
แมลง

#### นรกม้า-กระทิงแยกร่าง 4 ส่วน

ผู้ใดทำร้ายขุนนางที่ดีและซื่อสัตย์ (ตงฉิน) ก่อการกบฏ  
ทรยศต่อนายยกยอกสมบัติของแผ่นดิน หน้าฉากทำเป็นคนดีแต่  
หลังฉากชั่วร้าย ดักปล้นจี๋ ชิงทรัพย์ ฆ่าคนดี

ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักประสบเภทภัย  
ตายอย่างทุกข์ทรมาน ตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อพ้นจากโทษนี้ ยังต้อง  
ไปรับโทษทัณฑ์ที่ขุมอื่นต่อไป

#### นรกควักลูกตา

ผู้ใดทำร้ายคนอื่นจนตาบอดทั้งสองข้าง ทำให้ชีวิตเขามีตม  
ทำลายไฟฟ้าที่ใช้ส่วนรวม หรือไฟฟ้าที่ติดอยู่ตามถนนหนทาง ทำ  
ให้ทางมืดสัญญาณลำบาก จนเกิดอันตรายแก่ผู้คน หลอกคนไปที่เส้น  
ทางขรุขระอันตราย จนเดินหกล้มบาดเจ็บ ชี้นทางไม่แจ่มแจ้ง ทำให้  
คนเสียการเสียเวลา มีบุตรไม่อบรมในทางที่ดี ทำให้อนาคตของ  
บุตรมีตม เอาอิฐหินดินทรายกีดขวางทางสัญญาณ ยามค่ำคืนแกล้ง  
ปิดกั้นทางเดิน หยอกล้อแกล้งดึงที่นั่ง ทำให้คนนั่งอากาศสว่างเปล่า  
หกล้มบาดเจ็บ

ผู้กระทำความผิดดังกล่าวปัจจุบันชาติจักประสบความทุกข์  
จากนัยน์ตามัวฝ้าฟาง ทำการใดไม่ประสบความสำเร็จ พบแต่

อุปสรรคขัดขวาง ตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปเกิดเป็นคนตาบอด แขนขาพิการ

### นรกหินยัถ์กัลลหัทธ

ผู้ใดมีนิสัยหยาบคายดูร้าย ใช้กำลังแย่งชิงหรือบังคับข่มขู่ เอาทรัพย์สินผู้อื่น ข่มเหงรังแกพี่หรือน้อง ใช้กำลังฉุดคร่าบุตรภรรยา ผู้อื่นมาเป็นภรรยาตน เมื่อฝ่ายหญิงขัดขืนก็ฆ่า หรือฆ่าบิดามารดา

ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นสัตว์เดรัจฉานตามกรรมของตน

### นรกรถไฟหัทธ

ผู้ใดอกตัญญูต่อบิดามารดา หรือปล่อยให้ภรรยาเนรคุณ พ่อแม่ตน ไม่นับถือเกรงใจผู้อาวุโสกว่า รักแต่เมียไม่สนใจโยติ พ่อแม่ เก็บศพพ่อแม่ไว้นานไม่ฝัง ฟ้องร้องแย่งชิงมรดก เลือกที่ฝังศพพ่อแม่เอาแต่ตนดีฝ่ายเดียว ย้ายที่ฝังศพพ่อแม่เพื่อหวังให้ตนเจริญ จิตใจชั่วร้าย ชอบพาลหาเรื่องกับผู้อื่น โสภมากเอาแต่ประโยชน์ตนไม่คำนึงถึงผู้อื่น

ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักมีคติความไม่หยุดอยู่ไม่เป็นสุข และตายอย่างทุกข์ทรมานด้วยโรคร้าย ตายแล้วตกรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นอูฐ, ม้า, โค, กระบือ

### นรกควักหัวใจ

ผู้ใดเจ้าเล่ห์แสนกล มีเล่ห์เหลี่ยมมาก วางแผนทำร้าย คนอย่างโหดเหี้ยมอำมหิต

ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักเจ็บปวดทุกข์ทรมาน ด้วยโรคหัวใจ ตายแล้วตคนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นหนอน แผลงต่าง ๆ

### นรกเข้าจรม

ผู้ใดขายของกินหรือเครื่องดื่ม ไม่รักษาความสะอาด เอาอาหารสกปรกขายให้คนกิน เด็กเล็กทำอาหารสกปรก รู้แล้วยังขายให้คนกิน เอาเปรียบคนตาบอด เอาอาหารสกปรกให้คนตาบอด นำสัตว์เลี้ยงมาเลี้ยงที่หน้าเตาไฟ กองสิ่งปฏิกูลไว้ที่หน้าเตาไฟ ทั้งกระตาดหนังสือไว้ที่กองอุจจาระ หรือใส่ลงในรูส้วม นั่งหรือนอนบนข้าวสาร ผู้กระทำความผิดดังกล่าวปัจจุบันชาติจักประสบความล้มจมยากจนลำบาก ตายแล้วตคนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นหนอน, แผลง ในที่โสโครก

### นรกหินใหญ่ทับ

ผู้ใดเป็นครูอาจารย์แต่เกียจคร้าน ไม่ตั้งใจสอนอบรมนักเรียน หรืออมวิชาทำเพียงให้ผ่านไประวัน ๆ ทำให้บุตรหลานเขาไร้ความรู้ เสียอนาคต ศิษย์ได้เพียงอาจารย์อย่างไรเหตุผล ผู้ใหญ่ข่มเหงรังแกผู้น้อย ผู้น้อยล่วงเกินผู้ใหญ่ มองบิดามารดาด้วยสายตาโกรธแค้นเกลียดชัง ขยายสินค้าปลอม-ยาปลอม ปลอมแปลงสินค้า ปลอมแปลงเงินตรา ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อนเก็บได้ทรัพย์สินสิ่งของไม่คืนเจ้าของเดิม ผู้หญิงเดือดร้อนมาขอความช่วยเหลือกลับถือโอกาสหลอกไปข่มขืน ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ตายแล้วตคนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นหนอน, แผลง

### นรกตัดขา

ผู้ใดทำสิ่งของผู้อื่นเสีย ทำให้เขาเดือดร้อน ทำคนบาดเจ็บทางแขนขา ฉีกหนังสือของผู้อื่น ทำให้เจ้าของเสียใจ อิจฉาผู้มีอาชีพเดียวกัน คิดหาทางกลั่นแกล้งจนเขาต้องเลิกกิจการ เห็นกิจการคนอื่นเจริญคิดหาทางทำให้เสื่อม ขโมยทรัพย์สินของผู้อื่น แต่กลับปรักปรำว่าคนอื่นขโมย ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักประสบทุกข์ทรมานจากภัยพิบัติ ตายแล้วตกนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษไปเกิดเป็นคนปากแห้งเพดานโหว่ มือเปื่อย เท้าเปื่อย ตาเปื่อย หัวล้าน

### นรกน้ำเดือดราดมือ

ผู้ใดเอาสินค้าเลวขายในราคาสินค้าดี เอาสินค้าเลวแทนสินค้าดี ปลอมแปลงเงินตรา ปลอมปนสินค้า-ข้าวสาร ผู้กระทำความผิดดังกล่าว ปัจจุบันชาติจักประสบทุกข์ทรมานจากแขนขาหัก ตายแล้วตกนรกขุมนี้ เมื่อครบกำหนดโทษ ไปบังเกิดเป็นสัตว์ปีก พวกเป็ด, เป็ดน้ำ, ห่าน

## กฏสวรรค์

เทพเจียง เจ้ากรรมบันฑิตบาปบุญ

- พุดเท็จ กล่าวคำหยาบ นินทาผู้อื่น	1 ครั้ง	1 บาป
- เสียสัจจะ ผิดนัด	1 ครั้ง	3 บาป
- เล่นการพนัน	1 ครั้ง	5 บาป
- ตั้งบ่อนการพนัน	1 ครั้ง	100 บาป
- เมาสุรา	1 ครั้ง	6 บาป
- กินเนื้อวัว, เนื้อสุนัข	1 ครั้ง	1 บาป
- พิมพ์หนังสือธรรมะแจก	1 เล่ม	3 บุญ
- ทำบุญให้ทาน 10 หยวน (ได้หวัน)		1 บุญ
- ค้างหนี้ไม่ชำระ 10 หยวน		0.6 บาป
- ลักทรัพย์, ฉ้อโกง, ทูจริต, รับทรัพย์อันมิชอบธรรม 10 หยวน		1 บาป
- ขायของปลอม, ของเสื่อมคุณภาพ	1 ครั้ง	5 บาป
- โกงตาชั่ง	1 ครั้ง	10 บาป
- เสียภาษีครบถ้วน	1 ครั้ง	5 บุญ
- หลีกเลียงภาษี	1 ครั้ง	8 บาป
- ทะเลาะวิวาท, ฟ้องร้องกัน	1 ครั้ง	2 บาป
- ถอนคดี, ถูกหมิ่นประมาท อดกลั้นไม่เอาเรื่อง	1 ครั้ง	50 บุญ

- การให้บำเหน็จ, การลงโทษขาดยุติธรรม 1 ครั้ง 3 บาป
- ลงโทษผู้ไร้ความผิด 1 คน 100 บาป
- โยนความผิดให้ผู้อื่น 1 เรื่อง 100 บาป
- ทิ้งขยะลงถนน, คู, คลอง 1 ครั้ง 0.4 บาป
- ปิดกั้นสัญจรทางน้ำหรือทางบก 1 ครั้ง 400 บาป
- เที่ยวช่อง 1 ครั้ง 100 บาป
- ข่มเหงรังแกผู้อ่อนแอกว่า 1 ครั้ง 3 บาป
- ไม่ยอมรับสินบนทำตามหน้าที่เคร่งครัด 1 ครั้ง 8 บุญ
- ช่วยเหลือผู้ประสบภัย 1 ครั้ง 10 บุญ
- พบเห็นคนประสบอุบัติเหตุไม่ช่วยเหลือ 1 ครั้ง 10 บาป
- ประพฤติตนเป็นคนดี 1 ชาติ 1,000 บุญ
- ประพฤติเกเร เป็นอันธพาลไม่กลับตัว 1 ชาติ 1,000 บาป
- ช่วยชีวิตคน 1 ชีวิต 100 บุญ
- ฆ่าคน 1 ชีวิต 1,000 บาป
- ฆ่าตัวตาย 1,000 บาป
- ฆ่าข่มขืน 1 ชีวิต 10,000 บาป
- สละชีพเพื่อชาติ 1,000 บุญ
- ก่อการจลาจล, ทำให้เกิดความวุ่นวาย  
แก่บ้านเมือง 1 ครั้ง 1,000 บาป
- ใช้ไสยศาสตร์ทำร้ายคน 1 ครั้ง 80 บาป
- คบชู้ 1 ครั้ง 100 บาป
- แย่งสามีหรือภรรยาผู้อื่น 1 คน 1,000 บาป

- มีสามีเดียวหรือภรรยาเดียวตลอดชีพ		1,000	บุญ
- ทั้งลูกทั้งสามีหรือภรรยา	1 คน	1,000	บาป
- เชื้อฟังกบิดามารดา	1 ครั้ง	5	บุญ
- ขัดคำสั่งบิดามารดา	1 ครั้ง	10	บาป
- เลี้ยงดูบิดามารดา	1 ครั้ง	1	บุญ
- ไม่เหลียวแลบิดามารดา	1 วัน	0.5	บาป
- เนรคุณบิดามารดา		2,000	บาป
- ประณินับัติบิดามารดาด้วยความกตัญญูตลอดชีวิต	1	แสน	บุญ
- สวดมนต์ไหว้พระ	1 ครั้ง	1	บุญ
- ตีฆ้อง	1 ชาติ	900	บาป
- คินตักัน, ให้อภัย	1 ครั้ง	3	บุญ
- พยาบาท คิดแก้แค้น	1 เรื่อง	3	บาป
- อดกลั้นตัณหาราคะ	1 ครั้ง	10	บุญ
- กิริยาวาจาสุภาพ	1 ครั้ง	0.5	บุญ
- ผู้น้อยรับใช้ผู้อาวุโส	1 ครั้ง	3	บุญ
- ลบหลู่ครูอาจารย์	1 ครั้ง	1	บาป

(หน้าถัดไปเป็นภาคผนวก รวบรวมเขียนโดยมนุษย์)

### เชื่อฟัง 3 (ซ้ำซ้ำ)

1. ตอนยังไม่ออกเรือน เชื่อฟังบิดามารดา
2. ออกเรือนแล้ว เชื่อฟังสามี
3. สิ้นสามีแล้ว ฟังบุตร (เลี้ยงดูพ่อแม่ของสามี หากไม่  
จำเป็นจริง ๆ ไม่ควรแต่งงานใหม่ เมื่อบุตรโตแล้วเป็นคนดีมีความ  
สามารถ ก็มอบกิจการงานให้บุตรจัดการดูแลแทนส่วนตนคอยให้  
คำแนะนำ)

### คุณธรรมแม่บ้าน 4 (สี่เต็ก)

1. ความประพฤติงาม คือ สงบเสงี่ยมเจียมตัว ประพฤติ  
อยู่ในกรอบประเพณีอันดี
2. วาจางาม คือ พูดจาไพเราะ ไม่พูดคำเท็จ คำหยาบ  
นินทา ตำหนิ เพื่อเจ้า หรือพูดคุ้ยแหย่ให้เกิดความแตกแยก
3. งานงาม คือ มีฝีมือรู้หน้าที่การเรือนการครัว เย็บปัก  
ถักร้อย ขยัน อดทน ประหยัด ไม่ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย
4. หน้าตางาม คือ หน้าตาสะอาด ผมน้ำเรียบร้อย ไม่  
บั้งติ่ง ไม่ตกแต่งด้วยเครื่องสำอาง สวมใส่เสื้อผ้าสะอาดเรียบร้อย  
สีพื้นเรียบ ๆ ไม่เป็นดอกหรือลวดลายฉูดฉาด กิริยามารยาท  
เรียบร้อยอ่อนโยน

นางเชียวเยี่ยะ แซ่ก๊วง หาดใหญ่



## เชื่อฟัง 3 (ซ้ำซ้ำ)

1. ตอนยังไม่ออกเรือน เชื่อฟังบิดามารดา
2. ออกเรือนแล้ว เชื่อฟังสามี
3. สิ้นสามีแล้ว ฟังบุตร (เลี้ยงดูพ่อแม่สามี หากไม่จำเป็นจริง ๆ ไม่ควรแต่งงานใหม่ เมื่อบุตรโตแล้วเป็นคนดีมีความสามารถก็มอบกิจการงานให้บุตรจัดการดูแลแทนส่วนตนคอยให้คำแนะนำ)

## คุณธรรมแม่บ้าน 4 (สี่เต็ก)

1. ความประพฤติกาม คือ สงบเสงี่ยมเจียมตัว ประพฤติอยู่ในกรอบประเพณีอันดี
2. วาจางาม คือ พูดจาไพเราะ ไม่พูดคำเท็จ คำหยาบ นินทา ตำหนิ เพื่อเจ้า หรือพูดยุแหย่ให้เกิดความแตกแยก
3. งานงาม คือ มีฝีมือรู้หน้าที่การเรือนการครัว เย็บปักถักร้อย ขยัน อดทน ประหยัด ไม่ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย
4. หน้าตางาม คือ หน้าตาสะอาด ผมนุ่มเรียบร้อย ไม่แป้งแต่งด้วยเครื่องสำอาง สวมใส่เสื้อผ้าสะอาด เรียบร้อย สีสันเรียบ ๆ ไม่เป็นดอกหรือลวดลายฉูดฉาด กิริยามารยาทเรียบร้อยอ่อนโยน

## อานิสงส์แห่งธรรมทาน

1. ผู้ใดจัดพิมพ์หนังสือธรรมะ 1 เรื่อง แจกจ่ายทั่วไป  
กุศลผลบุญนั้นจักสามารถแก้บาปกรรมของชาติก่อนทั้งหมด

2. ผู้ใดจัดพิมพ์หนังสือธรรมะตั้งแต่ 2 เรื่องขึ้นไป  
แจกจ่ายอย่างกว้างขวาง กุศลผลบุญนั้นจักส่งผลให้ผู้นั้น  
เจริญด้วยลาภยศ, อายุ, สุขะ, พละ ได้บุตรหลานที่ดี เมื่อ  
ละสังขารจักได้จุติเป็นเจ้า (เจ้าพ่อหรือเทวดาชั้นต่ำ) ในโลก  
มนุษย์

3. ผู้ใดจัดพิมพ์หนังสือธรรมะอย่างต่อเนื่องตลอดไป  
และแจกจ่ายอย่างกว้างขวาง กุศลผลบุญนั้นจักส่งผลให้ผู้นั้น  
เจริญทั้งทางโลกและทางธรรม เพียบพร้อมด้วยลาภยศ, อายุ,  
สุขะ, พละ มีจิตผ่องใส และยังส่งผลถึงบุตรหลานอีก 3 รุ่น  
ให้เจริญรุ่งเรือง เมื่อละสังขารจักได้จุติเป็นเทพบุตร เทพธิดา  
ณ แดนสวรรค์

ธรรมทาน ชนะทานทั้งปวง